



Η γνώση της Frezyderm για το δέρμα και τη διατροφή

- Η επιστήμη της στοματικής υγείας
- Η υγεία των δοντιών είναι ευθύνη των γονιών
- Αντηλιακή αγωγή σημαίνει υγεία και ομορφιά
- Η Μέθοδος των Τριών... είναι απλή
- Βάλτε χρώμα στο φαρμακείο
- Οργανωθείτε και στοχοποιηθείτε με στρατηγική!!!
- Τριχόπτωση... η ενοχλητική
- Η τριχόπτωση έχει συνταγή
- Ακμή και Ομοιοπαθητική
- Αξίζουν την προσοχή σας

τεύχος 8
άνοιξη- καλοκαίρι 2016

ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

FREZYDERM

Sun
Screen

ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Frezyderm
Γαλλία και Ελλάδα

SUN SCREEN COLOR VELVET SPF 50+

Αόρατη προστασία με χρώμα για
κάλυψη και ομοιόμορφο χρωματικό τόνο

*Η ηλιοπροστασία
είναι η καθημερινή
μου συνήθεια!*

Η αντιηλιακή προστασία δεν είναι απαραίτητη μόνο στην παραλία. Η Color Velvet SPF 50+ είναι το ιδανικό αντιηλιακό προσώπου και για την πόλη, γιατί η **βελούδινη υφή** της απλώνεται άμεσα και χάρη στην επαναστατική τεχνολογία **Second Skin** δημιουργεί ένα αόρατο φιλμ προστασίας.

Προσφέρει **ματ όψη** για 6 ώρες, απαλύνει άμεσα τις ρυτίδες (wrinkle masking effect) και αφήνει μια μοναδική βελούδινη αίσθηση.

Με χρώμα που προσαρμόζεται σε όλους τους χρωματικούς τόνους, για να προσφέρει τέλεια, διακριτική κάλυψη και μια αψεγάδιαστη, ομοιόμορφη επιδερμίδα.

**Άψογη επιδερμίδα
και πολύ υψηλή προστασία
όλη μέρα, κάθε μέρα!**





- 4 Από του στόματος**
Η επιστήμη
της στοματικής υγείας
- 8 Τα παιδιά της Frezyland**
Η υγεία των δοντιών είναι
ευθύνη των γονιών
- 12 Δέρμα είναι και... αλλάζει**
Αντηλιακή αγωγή σημαίνει
υγεία και ομορφιά
- 16 Τα παιδιά της Frezyland**
Η Μέθοδος των Τριών...
είναι απλή
- 20 Στην... τρίχα**
Βάλτε χρώμα
στο φαρμακείο σας
- 22 Το παιχνίδι της πώλησης**
Οργανωθείτε
και στοχοποιηθείτε
με στρατηγική!!!
- 24 Στην... τρίχα**
Τριχόπτωση... η ενοχλητική
- 27 Γαληνού έργα**
Η τριχόπτωση έχει συνταγή
- 28 Αποκλειστικά
στο φαρμακείο**
Ακμή και Ομοιοπαθητική
- 32 Αξίζουν την προσοχή σας**

Αγαπητοί συνεργάτες, φίλοι φαρμακοποιοί,

Ανάμεσα στις πολλές αλλαγές που παρατηρούμε κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης που διανύουμε, είναι ότι οι καταναλωτές έχουν γίνει πιο ορθολογικοί από ποτέ. Και αν έχουμε να διδαχθούμε κάτι από την περίοδο αυτή είναι ότι τελικά **η ποιότητα των προϊόντων και των υπηρεσιών είναι αυτή που θα διασφαλίσει τη μακροπρόθεσμη επιτυχία.**

Οι καταναλωτές πλέον αναζητούν υψηλής ποιότητας προϊόντα, που διασφαλίζουν την αποτελεσματικότητά τους. Αναζητούν όμως και προϊόντα που να είναι σχεδιασμένα για τις εξατομικευμένες ανάγκες τους. Καθώς ο καθένας είναι μοναδικός και έχει τις δικές του απαιτήσεις φροντίδας, **όλοι καλούμαστε να παρέχουμε προϊόντα και υπηρεσίες, προσαρμοσμένες στις ανάγκες του.**

Ο **φαρμακοποιός** πρέπει να δημιουργεί καρτέλες πελάτη, όπου να καταγράφεται το ιστορικό του, ώστε κάθε φορά να μπορεί να προσφέρει εξατομικευμένες υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης καθώς και καλλυντικής φροντίδας. Έτσι, δημιουργούνται ισχυρότεροι δεσμοί μεταξύ του φαρμακοποιού και του πελάτη του, καθώς ο πελάτης έχει τον φαρμακοποιό ως τον προσωπικό του σύμβουλο υγείας.

Οι απαιτήσεις των εξατομικευμένων λύσεων ισχύουν και για τα **προϊόντα** που θα επιλέξουν οι καταναλωτές. Στη **FREZYDERM** εδώ και 30 χρόνια στοχεύουμε στο σχεδιασμό δερμοκαλλυντικών που καλύπτουν εξειδικευμένες ανάγκες. Ακόμη και την εποχή που η τάση ήταν «ένα προϊόν για όλα και για όλους», εμείς συνεχίζαμε να επενδύουμε στην εξειδίκευση.

Έτσι φέτος, παρουσιάζουμε μια νέα ολοκληρωμένη σειρά οδοντιατρικής φροντίδας, την **FREZYDERM Oral Science**, που αποτελείται από ολοκληρωμένες προτάσεις φροντίδας για κάθε εξειδικευμένη απαίτηση. **Με σαφή αναφορά ενδείξεων, ξεκάθαρη κατηγοριοποίηση, καινοτόμες φόρμουλες και μοντέρνα συσκευασία, η σειρά Oral Science θα επαναπροσδιορίσει την κατηγορία των οδοντιατρικών στο φαρμακείο** και θα επαναφέρει στο προσκήνιο την πρόταση του φαρμακοποιού τόσο για τις εξειδικευμένες περιπτώσεις όσο και για την καθημερινή φροντίδα του στόματος.

Ας αφουγκραστούμε όλοι, λοιπόν, τις ανάγκες των πελατών μας και ας επενδύσουμε στην εξειδίκευση!

Ιωάννης Αναστασίου
Πρόεδρος & Διευθ. Σύμβουλος

Η επιστήμη της στοματικής υγείας



Η στοματική κοιλότητα είναι το τέλειο περιβάλλον για την ανάπτυξη βακτηριδίων, καθώς χαρακτηρίζεται από **σταθερή θερμοκρασία, υγρασία και υπολείμματα τροφών**.

Τα βακτηρίδια είτε είναι ελεύθερα και μονήρη, είτε σχηματίζουν αποικίες τις αποκαλούμενες βιοϋμένια (oral bio-film)

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Στην υγιή στοματική κοιλότητα, το βιοϋμένιο είναι μονή στοιβάδα αποτελούμενη από αερόβια μη παθογόνα βακτήρια.

Η υπεροξειδάση του σιέλου, η λυσοζύμη και οι ανοσοσφαιρίνες ασκούν βακτηριοστατική / βακτηριοκτόνο δράση και διατηρούν τη στοματική ομοιόσταση.

ΣΤΟΜΑΤΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ

Πλημμελής υγιεινή κυρίως αλλά και άλλοι παράγοντες οδηγούν σε αύξηση βακτηριακών πληθυσμών, οι οποίοι αθροίζονται σε βιοϋμένια πολλαπλών στοιβάδων.

Οι εσωτερικές στοιβάδες που είναι προσκολλημένες στα δόντια και τα ούλα, αποικίζονται από αναερόβιους παθογόνους μικροοργανισμούς, οι οποίοι:

- δεν αντιμετωπίζονται από τους αντιμικροβιακούς παράγοντες του σιέλου
- σχηματίζουν την οδοντική πλάκα
- ευθύνονται για τις παθήσεις δοντιών και ούλων

FREZYDERM ORAL SCIENCE

Η στοματική φροντίδα συνδυάζεται με τελευταία επιστημονικά δεδομένα της οδοντιατρικής και καινοτόμες πρώτες

FREZYDERM ORAL SCIENCE

Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ



TOOTH PASTE

Οδοντόπαστες για καθημερινή στοματική υγιεινή και εξειδικευμένες αγωγές. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΕΡΗΔΟΝΑ ΚΑΙ ΝΟΣΟΥΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΟΥ

MOUTHWASH

Στοματικά διαλύματα στηριγμένα σε συνέργεια δραστικών συστατικών. ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ

PRODILAC ORAL

Προβιοτικά στοματικής φροντίδας και προστασίας στοματικής χλωρίδας. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΕ ΠΑΘΟΓΟΝΟΥΣ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

- ♥ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΠΛΑΚΑΣ
- ♥ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ (ΧΛΩΡΙΔΑ) ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΥΝΟΕΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΔΟΝΤΙΩΝ ΚΑΙ ΟΥΛΩΝ
- ♥ ΈΛΕΓΧΟΣ ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ ΣΤΟΜΑΤΟΣ



Χωρίς
Parabens & SLS

www.frezyderm.com

Από του στόματος



ύλες, με στόχο την καθημερινή στοματική υγιεινή και τις εξειδικευμένες αγωγές.

Η σειρά **FREZYDERM ORAL SCIENCE** λειτουργεί σε τρία (3) επίπεδα:

- απομάκρυνση μικροβιακής πλάκας και προστασία από την τερηδόνα
- έλεγχος φλεγμονών των ούλων
- εξυγίανση και προστασία φυσιολογικής στοματικής χλωρίδας.

Δραστικά συστατικά

Η ενεργή προστασία δοντιών και ούλων και η αντιμετώπιση συμπτωμάτων είναι αποτέλεσμα του συνδυασμού δραστικών συστατικών υψηλής τεχνολογίας:

- αποτροπή δημιουργίας πολύστοιβου βιοϋμένιου και αντιμετώπιση της οδοντικής πλάκας με την **κυμενόλη**, που είναι δομικό ισομερές της θυμόλης
- μείωση ερεθισμών και προστασία από ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα προσφέρει η **τριμεθυλογλυκίνη**, ένα φυσικό αμινοξύ
- μείωση αιμορραγιών των ούλων εξασφαλίζεται από **εκχύλισμα φαιοφυκών** πλούσιο σε τανίνες και φαινολικά πολυμερή (ελεύθερο ιωδίου)
- προστασία από την τερηδόνα προ-

κύπτει ως αποτέλεσμα συνέργειας **φθορίου – ξυλιτόλης**

- αντιφλογιστική δράση και ευχάριστη αναπνοή χαρίζει ο συνδυασμός **μύρο – φασκόμηλο – bisabolol**.

Η **FREZYDERM ORAL SCIENCE** δεν περιέχει Parabens και Sodium Lauryl Sulfate.

ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΑ & ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Η φυσιολογική στοματική χλωρίδα εμπλουτίζεται σταδιακά από τη γέννηση και φθάνει να περιλαμβάνει έως και 1.000 διαφορετικά είδη μικροοργανισμών.

Τα προβλήματα δοντιών και ούλων συνυπάρχουν με παθογόνα βακτήρια.

Η τερηδόνα χαρακτηρίζεται από την παρουσία βακτηρίων που παράγουν οξέα ή/και είναι οξεάντοχα, όπως ο **Str. mutans**.

Στην ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα κυριαρχούν πρωτεολυτικά αναερόβια παθογόνα, όπως η **Porphyromonas gingivalis**.

Τα **FREZYDERM PRODILAC ORAL** επαναφέρουν και διατηρούν τη φυσιολογική μικροβιακή χλωρίδα του στόματος.

Το πατενταρισμένο προβιοτικό στέλεχος **L. salivarius** αναστέλλει την ανάπτυξη των έξι παθογόνων μικροοργανισμών που συνδέονται με τερηδόνα, ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα.

FREZYDERM ORAL SCIENCE

Μικροβιακή πλάκα – Τρυγία (πέτρα) – Τερηδόνα

- FREZYDERM PLAQUE & TARTAR TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻
- FREZYDERM PLAQUE & TARTAR MOUTHWASH 250 ppm F⁻

Ενεργό, πολυμερές. Εγκλωβίζει τα δραστικά στο σμάλτο, ενισχύει και παρατείνει τη δράση τους.

Ευαίσθητα δόντια

- FREZYDERM SENSITIVE TEETH TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻
- FREZYDERM SENSITIVE TEETH MOUTHWASH 250 ppm F⁻

Άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων δυσανεξίας.

Ουλίτιδα

- FREZYDERM GINGIVITIS TOOTHPASTE 1000 ppm F⁻
- FREZYDERM GINGIVITIS MOUTHWASH 250 ppm F⁻

Συνδυασμός κυμενόλης – ψευδαργύρου, ►

Από του στόματος

με συνεργική αντιμικροβιακή δράση που καταπολεμά τα συμπτώματα

Περιοδοντίτιδα

- FREZYDERM PERIODONTITIS TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻
- FREZYDERM PERIODONTITIS MOUTHWASH 125 ppm F⁻

Ενεργοποίηση οστεοβλαστών και αποκατάσταση οδοντικού ιστού.

Διαβήτης

- FREZYDERM DIABETIC TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻

Ισχυρή αντιμετώπιση ξηροστομίας και επούλωση ούλων.

Κύηση

- FREZYDERM PREGNANCY TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻

Ενίσχυση του σμάλτου με ασβέστιο και φωσφορικά ιόντα.

Ανακούφιση από την ουλίτιδα κύησης.

Ομοιοπαθητική

- FREZYDERM HOMEOPATHY TOOTHPASTE
- FREZYDERM HOMEOPATHY MOUTHWASH

Χωρίς φθόριο, αιθέρια έλαια, σακχαρίνη, μέντα, μινθόλη.

Λεύκανση

- FREZYDERM WHITENING TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻
- FREZYDERM INSTANT WHITENING BLUE TOOTHPASTE 1450 ppm F⁻

Υψηλή λευκαντική δράση χωρίς αποτριβή του σμάλτου.

Γέλη κλωρεξιδίνης

- FREZYDERM CHLORHEXENE GEL PERIODONTITIS
- ουλίτιδα
- περιοδοντίτιδα
- οδοντιατρικές χειρουργικές επεμβάσεις

- οδοντικά συρίγγια
- ξηρό φατνίο
- εμφυτεύσεις οδόντων.

Προβιοτικά

- FREZYDERM PRODILAC ORAL KIDS
- FREZYDERM PRODILAC ORAL ►

Βιβλιογραφία – Πηγές διαδικτύου:

- Williams RC – Periodontal disease – N. Eng J Med , 1990
- <http://www.dontiastoma.gr>





Η υγεία των δοντιών είναι ευθύνη των γονιών

Σίγουρα όλοι το έχουμε αντιληφθεί. Τα παιδιά δεν είναι μία μικρογραφία των ενηλίκων. Αποτελούν μία ξεχωριστή ομάδα με ιδιαιτερότητες τόσο σαν άτομα όσο και σαν ασθενείς. Μα, αυτός δεν είναι και ο λόγος που αναπτύχθηκε στο χώρο της Ιατρικής η ειδικότητα της Παιδιατρικής; Κατ' επέκταση, το ίδιο συμβαίνει και με την ειδικότητα της Παιδοδοντιατρικής, που στόχο έχει τη θεραπεία των οδοντικών νόσων και την πρόληψη αυτών στα παιδιά.

Οι πιο συχνές νόσοι του στόματος κατά την παιδική ηλικία είναι η τερηδόνα και η ουλίτιδα.

ΤΕΡΗΔΟΝΑ

Ας ξεκινήσουμε ορίζοντας τη σωστή διάσταση του προβλήματος. Η τερηδόνα είναι ασθένεια. Για την ακρίβεια, είναι η πιο κοινή ασθένεια των παιδιών μετά το άσθμα.

Οφείλεται στο μείγμα μικροβίων και υπολειμμάτων τροφών που δημιουργείται όταν δεν βουρτσίζουμε ικανοποιητικά τα δόντια μας. Το μείγμα αυτό ονομάζεται οδοντική μικροβιακή πλάκα. Είναι το αποτέλεσμα μίας αλυσιδωτής



FREZYDERM



SensiTeeth Kids

Για τα πιο όμορφα δοντάκια

Η σωστή στοματική υγιεινή από τη μικρή ηλικία εξασφαλίζει υγιή και γερά δόντια στην ενήλικη ζωή. Για να διατηρήσουν τα παιδιά το αστραφτερό τους χαμόγελο, έχει δημιουργηθεί η σειρά SensiTeeth Kids, με προϊόντα που εξασφαλίζουν τη μέγιστη προστασία στα δοντάκια τους, με μειωμένη εμφάνιση τερηδόνας και λιγότερα σφραγίσματα.

SensiTeeth Epismalto Tooth Paste 1450ppm

Οδοντόκρεμα για παιδιά
από 6 ετών που ενισχύει
φυσικά το σμάλτο
των δοντιών.



SensiTeeth Kids Mouthwash 100ppm

Στοματικό διάλυμα για
παιδιά από 3 ετών,
που προστατεύει από
την τερηδόνα,
τα μικρόβια και τους
ερεθισμούς των ούλων.

SensiTeeth Kids Braces Gel

Ενυδατικό gel που
ανακουφίζει
τα ερεθισμένα ούλα
από τα σιδεράκια,
χωρίς φάρμακα.



• Κλινικά ελεγμένα • Χωρίς Γλυουτέν • Συμβατά με Ομοιοπαθητικές αγωγές

Με την επιστολή
Φαρμακοποιών
& Παιδιάτρων



Like us



Frezyderm Baby

Συνιστώνται από
Παιδοδοντιάτρους,
Ορθοδοντικούς
& Παιδιάτρους

www.frezyderm.com

Τα παιδιά της Frezyland

αντίδρασης που ξεκινάει με τον πολλαπλασιασμό των μικροβίων από την επαφή τους με τους υδατάνθρακες του στόματος (ζάχαρη και άμυλο). Προϊόν αυτού του μεταβολισμού είναι τα οξέα τα οποία προσκολλώνται πάνω στα δόντια και διαλύουν το ασβέστιο που βρίσκεται στην επιφάνειά τους.

Στην περίπτωση των παιδιών, τα οξέα θα διαβρώσουν πολύ πιο εύκολα τη λεπτότερη αδαμαντίνη οδηγώντας ακόμη και σε τρύπες στα δόντια. Μην ξεχνάμε πως ο κίνδυνος προσβολής από την τερηδόνα για τα υπόλοιπα δόντια είναι μεγάλος, καθώς τα μικρόβια μεταδίδονται με το σάλιο από δόντι σε δόντι.

Μία βαριάς μορφής τερηδόνα, που μας δηλώνει τη σημαντικότητα τόσο του προβλήματος όσο και της πρόληψης από πολύ μικρή ηλικία, είναι γνωστή ως τερηδόνα θηλασμού (TEBNH, ECC early childhood caries). Πρόκειται για την τερηδόνα των νεογνών δοντιών που εμφανίζεται σε παιδιά μικρής ηλικίας (2-5 ετών) και για την οποία έχει ενοχοποιηθεί το βραδινό τάισμα είτε με τη μορφή του θηλασμού είτε με το μπιμπερό ενώ το μωρό κοιμάται.

Τέλος, κατά τη διάρκεια της ορθοδοντικής θεραπείας η διατήρηση μίας ιδανικής στοματικής υγιεινής είναι απαραίτητη γιατί συσσωρεύονται πολύ πιο εύκολα πάνω στα δόντια κομμάτια τροφής και πλάκα. Αν δεν αντιμετωπιστεί σωστά και άμεσα αυτή η συσσώρευση μπορεί να οδηγήσει σε οδοντική τερηδόνα και ουλίτιδα.



ΠΡΟΛΗΨΗ

Για την καλύτερη και πιο έγκαιρη πρόληψη της τερηδόνας είναι απαραίτητη η σωστή στοματική υγιεινή:

- **σωστή χρήση της οδοντόβουρτσας**
- **σωστή επιλογή της οδοντόκρεμας και του στοματικού διαλύματος.**

Για την επιλογή της οδοντόκρεμας απομονώνουμε συνήθως σαν κριτήριο την περιεκτικότητα σε φθορίο, συνδυάζοντάς το με την ηλικία του παιδιού. **Το φθορίο είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο για την πρόληψη της τερηδόνας** και συγχρόνως ασφαλές για τη γενική υγεία του ανθρώπου, εφόσον χρησιμοποιείται σωστά.

Η σημαντική δράση του φθορίου οφείλεται στην ένωσή του με το ασβέστιο και το φώσφορο του σμάλτου, δημιουργώντας ένα νέο κρύσταλλο πιο ανθεκτικό στα οξέα.

Η **FREZYDERM Kids SensiTeeth** είναι η ολοκληρωμένη σειρά για τη στοματική υγεία των παιδιών από 6 μηνών. Με το συνδυασμό φθορίου και ασβεστίου εξασφαλίζει

την αύξηση τόσο της συγκέντρωσης του φθορίου όσο και του ασβεστίου, με αποτέλεσμα να έχουμε λιγότερα περιστατικά τερηδόνας και επομένως λιγότερα σφραγίσματα.

- **Για την πρώτη οδοντοφυΐα:**

Η **FREZYDERM SensiTeeth First Toothpaste** χωρίς φθορίο και ασβέστιο, προστατεύει από την εγκατάσταση των μικροβίων.

- **Από 3 ετών:**

Η **FREZYDERM SensiTeeth Kids Toothpaste** με 500ppm φθορίου, για ενίσχυση της αδαμαντίνης.

- **Από 6 ετών:**

Η **FREZYDERM SensiTeeth Kids Toothpaste** με 1000ppm φθορίου, για την προστασία από εμφάνιση της μικροβιακής πλάκας.

- **Ευαίσθητα δόντια ή σφραγίσματα:**

Η **FREZYDERM SensiTeeth Kids Toothpaste** με 1450ppm φθορίου, με δράση κατά της τερηδόνας.

- **Στοματικό διάλυμα:**

Το **FREZYDERM SensiTeeth Kids Mouthwash** με 100ppm φθορίου, με δράση κατά της τερηδόνας και των ερεθισμών.

- **Ορθοδοντικοί Μηχανισμοί:**

Το **FREZYDERM SensiTeeth Kids Braces Gel**, για να ανακουφίζει τα ούλα προσφέροντας αντιμικροβιακή δράση.

- **Άφθες:**

Το **FREZYDERM SensiTeeth Kids Arphae Gel**, για τις περιπτώσεις που από κάποια ανοσολογική διαταραχή έχουν δημιουργηθεί άφθες και απαιτείται ανακούφιση από τον πόνο και επουλωτική δράση.

Δεν πρέπει, τέλος, να ξεχνάμε ότι και τα παιδιά έχουν δικαίωμα σε ένα όμορφο χαμόγελο, το οποίο τα βοηθά να έχουν καλύτερη εικόνα για τον εαυτό τους. ►

FREZYDERM

Bronze Water Color Mist

Άμεσο αποτέλεσμα από την πρώτη εφαρμογή
(μετά από 24 ώρες) και μέγιστη διάρκεια
διατήρησης του χρώματος.

Απόχρωση Φυσικού Μαυρίσματος

ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ: / Ανοιχτούς φωτότυπους που
μαυρίζουν δύσκολα
/ Άτομα με φωτοευαισθησία
/ Άτομα με λεύκη
/ Αντί για solarium

Spray - mist που
ΧΡΩΜΑΤΙΖΕΙ
BRONZE
την επιδερμίδα

300ml



Airless συσκευασία με
ειδική βαθβίδα για
ομοιόμορφο συνεχή ψεκασμό



Αντηλιακή αγωγή σημαίνει υγεία και ομορφιά

ΗΛΙΟΣ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

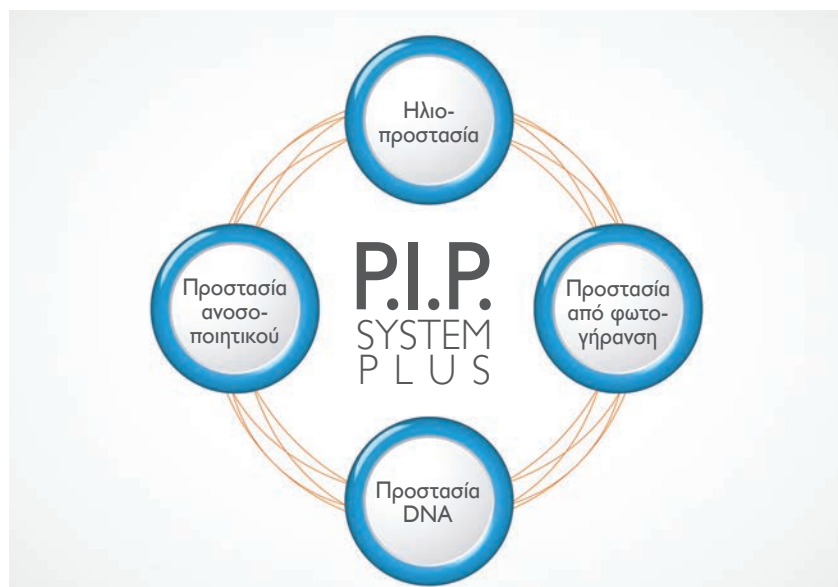
Η εμφάνιση ελευθέρων ριζών (οξειδωτικό stress) στο δέρμα κατά την ηλιοέκθεση είναι η αρχή των προβλημάτων.

Το δέρμα διαθέτει ενδογενές σύστημα προστασίας αποτελούμενο από ένζυμα και βιταμίνες, γνωστό ως Δερματική Αντιοξειδωτική Προστασία (Skin Antioxidant Protection), η δράση του οποίου υποβαθμίζεται από την UVA.

FREZYDERM SUN SCREEN & SUN SCREEN VELVET

Οι αντηλιακές σειρές σχεδιάστηκαν για να μειώσουν τις οξειδωτικές βλάβες στο δέρμα με το P.I.P. system.

Η ανάγκη για προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία για την πρόληψη της φωτογήρανσης είναι γεγονός απόλυτα τεκμηριωμένο. Αντίστοιχα, είναι ευρέως γνωστό ότι η ηλιοπροστασία σχετίζεται με την πρόληψη του μελάνωματος, καθώς τα ηλιακά εγκαύματα αυξάνουν τις πιθανότητες εμφάνισής του. Για να ισχύουν όμως όλα τα παραπάνω, η χρήση του αντηλιακού θα πρέπει να είναι καθημερινή και όχι περιστασιακή. Ειδικά για το μελάνωμα, ο κίνδυνος εμφάνισης, σύμφωνα με μελέτες, μειώθηκε κατά 50% στους καθημερινούς χρήστες σε σχέση με τους περιστασιακούς.



Τα φωτοσταθερά UVA και UVB φίλτρα που χρησιμοποιούνται είναι 50% πιο αποτελεσματικά για την προστασία από ελεύθερες ρίζες, συγκρινόμενα με per os αντιοξειδωτικά μόρια.

Το δέρμα, αντίστοιχα, διατηρεί ικανοποιητική ενυδάτωση και ελαστικότητα, ενώ μειώνεται ο ρυθμός εμφάνισης ρυτίδων.

Sun
Screen

ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Frezyderm
ποιότητα και δόση μαζί!

FREZYDERM SUN SCREEN

Όταν τα όρια
της ηλιοπροστασίας
διευρύνονται



Καινοτομία Sun Screen P.I.P. System Plus

Ολοκληρωμένη προστασία UVA, UVB, VIS, IR

Φίλτρα Non-nano

Νέας γενιάς φωτοσταθερά φίλτρα σε μορφή μικροσφαιριδίων

Άριστη εφαρμογή

Ελάχιστος χρόνος επάλειψης, χωρίς να αφήνουν λευκά σημάδια και λιπαρότητα

Ολοκληρωμένη σειρά που καλύπτει κάθε τύπο δέρματος και κάθε φωτότυπο, με δείκτες προστασίας από SPF 10 έως και SPF 50+



Με την εμπιστοσύνη
Φαρμακοποιών
& Δερματολόγων

www.frezyderm.com



Δέρμα είναι και... αλλάζει

Ιδιαίτερη σημασία έχει η προστασία των βλαστοκυττάρων του δέρματος, τα οποία ενεργοποιούν την παραγωγή γλυκοζαμινογλυκανών (κολλαγόνο και ελαστίνη) και μειώνουν τις φλεγμονές και τους ερεθισμούς της κερατίνης στοιβάδας.

Η κατοχυρωμένη με πατέντα σχεδιασμού και παραγωγής, τεχνολογία **second skin** έδωσε μοναδικές υφές αντηλιακών που εφαρμόζονται στο δέρμα και δίνουν βελουδένια αίσθηση σε μόλις 6 δευτερόλεπτα.

ΗΛΙΑΚΟ ΕΓΚΑΥΜΑ

Αποτελεί οξεία βλάβη του δέρματος που οφείλεται στην UVB ακτινοβολία, την οποία απορροφά κατά 90% το ανώτερο στρώμα της επιδερμίδας ενώ ένα 10% φθάνει πιο βαθιά μέχρι το κυρίως δέρμα.

Το έγκαυμα εκδηλώνεται από απλό ερύθημα της εκτεθειμένης περιοχής μέχρι πόνο, οίδημα και φυσαλίδες με ορό, και οι γιατροί συνήθως προτείνουν καταπραυντικές κομπρέσες με φυσιολογικό ορό ή χαμομήλι και κορτιζονούχο κρέμα για μείωση της φλεγμονής.

ANTICORT cream

Κρέμα εναλλακτικής επιλογής στεροειδούς δράσης, που δεν περιέχει φαρμακευτικά μόρια. Διαθέτει ισχυρό αντιφλεγμονώδες δυναμικό και ανακουφίζει από τις φλεγμονές του δέρματος, χωρίς να εμπλέκεται στην ορμονική ισορροπία ή να έχει άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες.

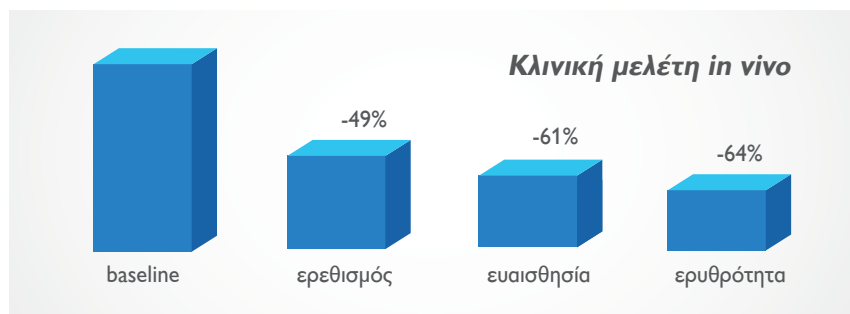
Μηχανισμός δράσης

Καταστέλλει τις δερματικές φλεγμονές, μέσα από 3 διαφορετικές οδούς:

- Ρυθμίζει την παραγωγή φωσφολιπίσης A2 η οποία "ξεκλειδώνει" μηχανισμούς φλεγμονής (καταρράκτης αραχιονικού οξέος).

- Αναστέλλει τη δράση της 5-λιποξυγενάσης και μειώνει την παραγωγή λευκοτριενίων.
- Ανταγωνίζεται προσταγλανδίνες και λευκοτριένια σε επίπεδο υποδοχέων.

Η **ANTICORT cream** έχει αντιμικροβιακή δράση και κρατά το δέρμα καθαρό χωρίς επιμολύνσεις.



ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Υπάρχουν τρόφιμα που θα χαρακτηρίζονταν πηγές αντιοξειδωτικών ουσιών και είναι εύκολο να ενταχθούν στην διατροφή.

- **Βατόμουρα:** δεν έχουν λιπαρά και είναι πηγές φυλλικού οξέος και βιταμίνης C. Καταναλώνονται φρέσκα, σε γλυκά, σε σαλάτες, σε smoothies.
- **Καρύδια:** πλούσια σε βιταμίνες και μέταλλα, περιέχουν περισσότερα αντιοξειδωτικά από κάθε άλλο ξηρό καρπό. Προστίθενται σε σαλάτες, μούσλι, ρυζόγαλο ή τάρτα μήλου.



- **Φράουλες:** περιέχουν πολλά αντιοξειδωτικά μόνο όταν είναι η εποχή τους.
- **Βερίκοκα:** πλούσια σε καροτένια.
- **Καρπούζι:** βιταμίνη C, β-καροτένιο, λυκοπένιο.
- **Σπανάκι & μπρόκολο:** περιέχουν λουτεΐνη που προστατεύει τα μάτια από την εκφύλιση ωχράς κηλίδας, για την οποία ευθύνεται σημαντικά η υπεριώδης ακτινοβολία.

Ένας εύκολος τρόπος για να εκτιμηθεί ποια φρούτα και λαχανικά έχουν πιο μεγάλη αντιοξειδωτική δράση είναι το χρώμα. Όσο πιο σκούρο και έντονο είναι, τόσο μεγαλύτερη και η προστατευτική ικανότητα των φρούτων ή των λαχανικών έναντι των βλαβερών ελεύθερων ριζών. Προσοχή όμως να είναι εποχή τους. ►

Βιβλιογραφία:

- WGreen AG et al – Reduced melanoma after regular sunscreen use – J Clin Oncol 2011, Jan 20; 29:257
- Anticort cream – Technical Data
- <http://diet-health.gr>

FREZYDERM

anticort

Η Εναλλακτική Επιλογή Στεροειδούς Δράσης



Ευρύ φάσμα εφαρμογής

- Ατοπική δερματίτιδα
- Δερματίτιδα εξ' επαφής
- Ψωρίαση
- Ερυθρότητα - κνησμός

Χωρίς φαρμακευτικά μόρια
Δεν επηρεάζεται η ορμονική ισορροπία
Δεν υπάρχει αντένδειξη παρατεταμένης χρήσης



βρέφη, παιδιά, ενήλικες

**Κατάλληλο για
ομοιοπαθητική αγωγή**



Η Μέθοδος των Τριών... είναι απλή

Όλοι είχαμε ένα φίλο στο σχολείο που ήταν ενθουσιασμένος με το μάθημα των Μαθηματικών. Μάλιστα, θεωρούσε πως οι λύσεις σε όλα τα προβλήματα σχετίζονται με ένα μαθηματικό τύπο. Και ίσως είχε δίκιο, με μία όμως σημαντική διαφορά. Τη λύση στο πρόβλημα θα τη δώσει μόνο ο σωστός μαθηματικός τύπος. Και για να είναι ο σωστός θα πρέπει να έχει επιλεγεί ανάμεσα σε άλλους βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων. Η επιλογή όμως είναι δύσκολη και θέλει γνώσεις. Πόσο μάλλον όταν έχουμε να κάνουμε με προβλήματα υγείας και ειδικότερα με την υγεία των βρεφών. Ένα από αυτά είναι και οι βρεφικοί κολικοί.

ΟΡΙΣΜΟΣ

Αν αναζητήσουμε τον ορισμό για τους βρεφικούς κολικούς θα βρούμε πολλές παραλλαγές ανάλογα με αυτόν που τους

αποδίδει. Για τους γονείς για παράδειγμα, οι βρεφικοί κολικοί είναι ένα συνεχές, ανεξήγητο και έντονο κλάμα που διαρκεί αρκετό καιρό. Για τους επιστήμονες υγείας ο ορισμός είναι πιο συγκεκριμένος. Ως **βρεφικός κολικός** ορίζεται το προκαλούμενο από κοιλιακό πόνο «υπερβολικό κλάμα» ενός βρέφους.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Αυτό που όλοι αποδεχόμαστε είναι πως ένα βρέφος που υποφέρει από κολικούς είναι γενικά πολύ ανήσυχο. Συνήθως κλαίει υπερβολικά μαζεύοντας τα πόδια προς την κοιλιά του ενώ ταυτόχρονα σφίγγει τις γροθιές του. Το χαρακτηριστικό των βρεφικών κολικών είναι πως το βρέφος κλαίει περισσότερες από 3 ώρες την ημέρα, περισσότερες από 3 ημέρες την εβδομάδα και για περισσότερες από 3 εβδομάδες (ο κανόνας του 3x3x3).

ΑΙΤΙΑ

Τα αίτια των βρεφικών κολικών δεν είναι πλήρως γνωστά. Αυτός είναι και ο λόγος που οι κολικοί αποτελούν μία «διάγνωση από αποκλεισμό». Παρόλα αυτά οι επικρατέστερες θεωρίες για την αιτιολογία των κολικών είναι οι εξής:

- η ανωριμότητα της εντερικής χλωρίδας
- η δυσανεξία στη λακτόζη
- η ήπια φλεγμονή και ο αποικισμός από την *Klebsiella*
- η αλλεργία στην ορολευκωματίνη του γάλακτος.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Τη διάγνωση των κολικών ακολουθούν συμβουλές προς τους γονείς που στοχεύουν στην πρόληψη του προβλήματος καθώς και διατροφικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στην αντιμετώπιση.

FREZYDERM

Η ανακούφιση
των κολικών...
έχει τρόπο



★ 10 φακελάσκοι



★ CE
100ml

PRODILAC START

Προβιοτικό, κατάλληλο για βρέφη, νήπια & παιδιά έως 2 ετών.
Ιδανικό για:

- ★ βρεφικούς κολικούς
- ★ δυσκοιλιότητα
- ★ γαστρεντερίτιδα

COLIC RELIEF MASSAGE GEL

Άνυδρη γέλη γλυκερίνης και μαλακτικών ελαίων αμυγδαλίου, καλέντουλας, χαμομηλιού, για την άμεση ανακούφιση των κολικών. Χωρίς φαρμακευτικές ουσίες, άρωμα, χρώμα, συντηρητικά. Κατάλληλο για ομοιοπαθητική αγωγή.

για την ανακούφιση
των κολικών
συστήνεται
και κατάλληλη
ειδική
διατροφή

Τα παιδιά της Frezyland

Η πρόληψη αφορά συνήθως σε ενέργειες που θα βοηθήσουν το βρέφος να ηρεμίσει και να αποβάλει τα αέρια που έχουν συσσωρευτεί στο έντερο. Οι πιο διαδεδομένες είναι η τοποθέτηση ζεστών επιθεμάτων για μερικά λεπτά στην κοιλιά του βρέφους και το απαλό μασάζ. Η τριβή πρέπει να γίνεται με τη φορά των δεικτών του ρολογιού στην κοιλίτσα του βρέφους, ειδικά με την αντίθετη κατεύθυνση αν το μασάζ γίνεται στην πλάτη. Ο στόχος είναι να ακολουθείται η φορά του παχέος εντέρου, του τμήματος δηλαδή που έχει ανάγκη από ανακούφιση από τα αέρια.

Οι διατροφικές παρεμβάσεις στοχεύουν στο να διευκολύνουν την πέψη των τροφών, να ρυθμίσουν την κινητικότητα του εντέρου και να οδηγήσουν σε μαλακές κενώσεις.

Η **FREZYDERM** αναγνωρίζοντας τις αιτίες αλλά και τους τρόπους αντιμετώπισης των βρεφικών κολικών προτείνει έναν **Τριπλό Συνδυασμό** προϊόντων που καλύπτουν τις ανάγκες των βρεφών.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Το **FREZYLAC OK** είναι βρεφικό γάλα ειδικά σχεδιασμένο για να μειώνει το



κλάμα και την ανησυχία του βρέφους. Περιέχει:

- Υδρολυμένη Πρωτεΐνη Γάλακτος σε ποσοστό 80% για τη ρύθμιση της κινητικότητας του εντέρου και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών.
- Μειωμένη Λακτόζη για τη μείωση της δυσπεψίας.
- Προβιοτικά Bifidus (B. lactis) για τη δημιουργία μιας υγιούς εντερικής χλωρίδας.

Τα **PRODILAC START** αποτελούν ένα συμπλήρωμα διατροφής για παιδιά έως δύο ετών σε μορφή σκόνης. Η λήψη των προβιοτικών θα οδηγήσει σε μία υγιή εντερική χλωρίδα που θα μπορεί να αντισταθεί στον αποικισμό από παθογόνους μικροοργανισμούς ενώ ταυτόχρονα θα ρυθμίσει την πέψη και την κινητικότητα του εντέρου.

ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ

Το **COLIC RELIEF MASSAGE GEL** είναι ένα άνυδρο gel που ανακουφίζει από τους κολικούς, ενισχύοντας το αποτέλεσμα της απλής τριβής, δημιουργώντας ένα απαλό ενυδατικό φιλμ και αυξάνοντας τοπικά τη θερμοκρασία του δέρματος έως και 1°C χωρίς όμως να επεμβαίνει στη μικροκυκλοφορία του αίματος. Δεν περιέχει φαρμακευτικές ουσίες, parabens, χρώμα και συντηρητικά ενώ είναι κατάλληλο και για ομοιοπαθητική αγωγή.

Ο παιδικός μας φίλος έλεγε πάντα πως από τους μαθηματικούς τύπους, η Μέθοδος των Τριών ήταν η αγαπημένη του. Ήταν απλή και σίγουρη. **«Δε γίνεται»**, μου έλεγε, **«να γνωρίζεις τρία στοιχεία και να μην μπορείς να βρεις τη λύση»**. Είχε δίκιο...



Η προστασία από τα τσιμπήματα είναι υπόθεση.... Crilen



Με σύνθεση βασισμένη σε φυτικά αιθέρια έλαια



No 1

στην επιλογή καταναλωτών
εδώ και

26 χρόνια

που αποδεικνύει
την ασφάλεια και την
αποτελεσματικότητά τους



Εύκολη εφαρμογή
Ασφαλή για όλη την οικογένεια

Αποτελεσματική προστασία από το κουνούπι του Νείλου

Crilen

Ενυδατικό γαλάκτωμα που **σπωθεί αποτελεσματικά τα έντομα με φυσικό τρόπο**, χάρη στα αιθέρια έλαια Σιτρονέλλας, Λεβάντας και Γερανιόλης, ενώ παράλληλα η Αλλαντοΐνη και η Βιταμίνη Ε που περιέχει, **ενυδατώνουν** και περιποιούνται την επιδερμίδα.

Είναι **απόλυτα ασφαλές** διότι δεν περιέχει χημικές εντομο-απωθητικές ουσίες. Σε 2 υφές, γαλάκτωμα και αφρός, που εξασφαλίζουν εύκολη και **άριστη εφαρμογή**, χωρίς να αφήνουν ίχνη λιπαρότητας. Αλλά και σε πρακτικά μαντηλάκια με XL μέγεθος και έξυπνο δίπλωμα.

Crilen Γαλάκτωμα 50ml & 125ml
Crilen Mousse 150ml
Crilen Wipes 20 τεμ.

After Nip Crilen

Απαλό gel που **ανακουφίζει το ερεθισμένο δέρμα** από το τσίμπημα εντόμων καθώς και την επαφή με τσούχτρες, μέδουσες, τσουκνίδες και άλλους ερεθιστικούς παράγοντες.

Ο συνδυασμός του από φυτικά και ενεργά εκχυλίσματα προσφέρει **αντιφλεγμονώδη προστασία** και καταπραΰνει τον ερεθισμό άμεσα. Μπορεί να εφαρμοστεί άφοβα και κατά τη διάρκεια της ημέρας καθώς **δεν παρουσιάζει αντιδράσεις φωτοευαισθησίας**.

Απόλυτα ασφαλές για παιδιά κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

30ml

Βάλτε χρώμα στο φαρμακείο σας

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ας το δούμε από την πλευρά της στατιστικής. Όλες οι γυναίκες έχουν σκεφθεί να βάψουν τα μαλλιά τους, έστω και μία φορά. **Το 70% αυτών βάφουν τα μαλλιά τους σε συχνή βάση** ενώ οι τελευταίες στατιστικές δείχνουν πως το ποσοστό αυτό αυξάνεται.

Βέβαια, μπορούμε να το δούμε και από την πλευρά της Δερματολογίας. Τα βαμμένα μαλλιά εμφανίζουν δύο κύρια χαρακτηριστικά. Είναι ξηρά και πορώδη. Ταυτόχρονα, χάνουν σταδιακά τη λάμψη αλλά και την ελαστικότητά τους, με αποτέλεσμα η τρίχα να γίνεται εύθραυστη και να εμφανίζονται τα πρώτα σημάδια τριχόπτωσης.

Γιατί όμως να μην το δούμε από την πλευρά της λογικής; Η γυναίκα που ενδιαφέρεται να αλλάξει το χρώμα στα μαλλιά της θα το κάνει είτε στο κομμωτήριο είτε μόνη της στο σπίτι. Και στις δύο περιπτώσεις ο ρόλος του φαρμακοποιού ξεκινά αμέσως μετά. Η γυναίκα που έκανε την αλλαγή, θέλει να τη διατηρήσει διασφαλίζοντας πρώτα απ' όλα την υγεία των μαλλιών.

Η ΑΝΑΓΚΗ

Τα βαμμένα μαλλιά έχουν υποστεί μία διαδικασία με την οποία οι χρωστικές εισχωρούν στο εσωτερικό της τρίχας, ανοίγοντας το περιτρίχιο. Το αποτέλεσμα είναι να αυξάνεται η πιθανότητα αφυδάτωσης, ενώ **η τρίχα παύει να είναι ελαστική και γίνεται εύκαμπτη**. Αυτά, όμως, σε συνδυασμό και με την επίδραση των περιβαλλοντικών παραγόντων (ρύποι, ηλιακή ακτινοβολία) αλλά και της φυσικής γήρανσης της τρίχας μπορεί να οδηγήσει πέρα από τη μείωση της λάμψης των μαλλιών και στη σταδιακή απώλειά τους.

Η ΠΡΟΤΑΣΗ

- Το **COLOR PROTECT SHAMPOO** από τη σειρά **HAIR LINE** της **FREZYDERM**, απομακρύνει αποτελεσματικά τους ρύπους και προστατεύει το χρώμα, εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες που εξασθενούν τη χρωστική.
- Το **COLOR PROTECT SPRAY** αποτελεί βασικό συμπληρωματικό προϊόν που προστατεύει και διατηρεί το χρώμα ενώ ταυτόχρονα μειώνει την αφυδάτωση, συγκρατώντας τα λέπια κλειστά. Εφαρμόζεται σε στεγνά και σε βρεγμένα μαλλιά.

Ας το δούμε, λοιπόν, από τη σωστή πλευρά. Το χρώμα μπορεί να κρύβει τις ατέλειες αλλά... Αναδεικνύει και τις ανάγκες. ►

FREZYDERM COLOR PROTECT

ΘΩΡΑΚΙΖΟΥΝ
ΤΟ ΛΑΜΠΕΡΟ ΧΡΩΜΑ
ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ



ΜΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ
ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΦΙΛΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

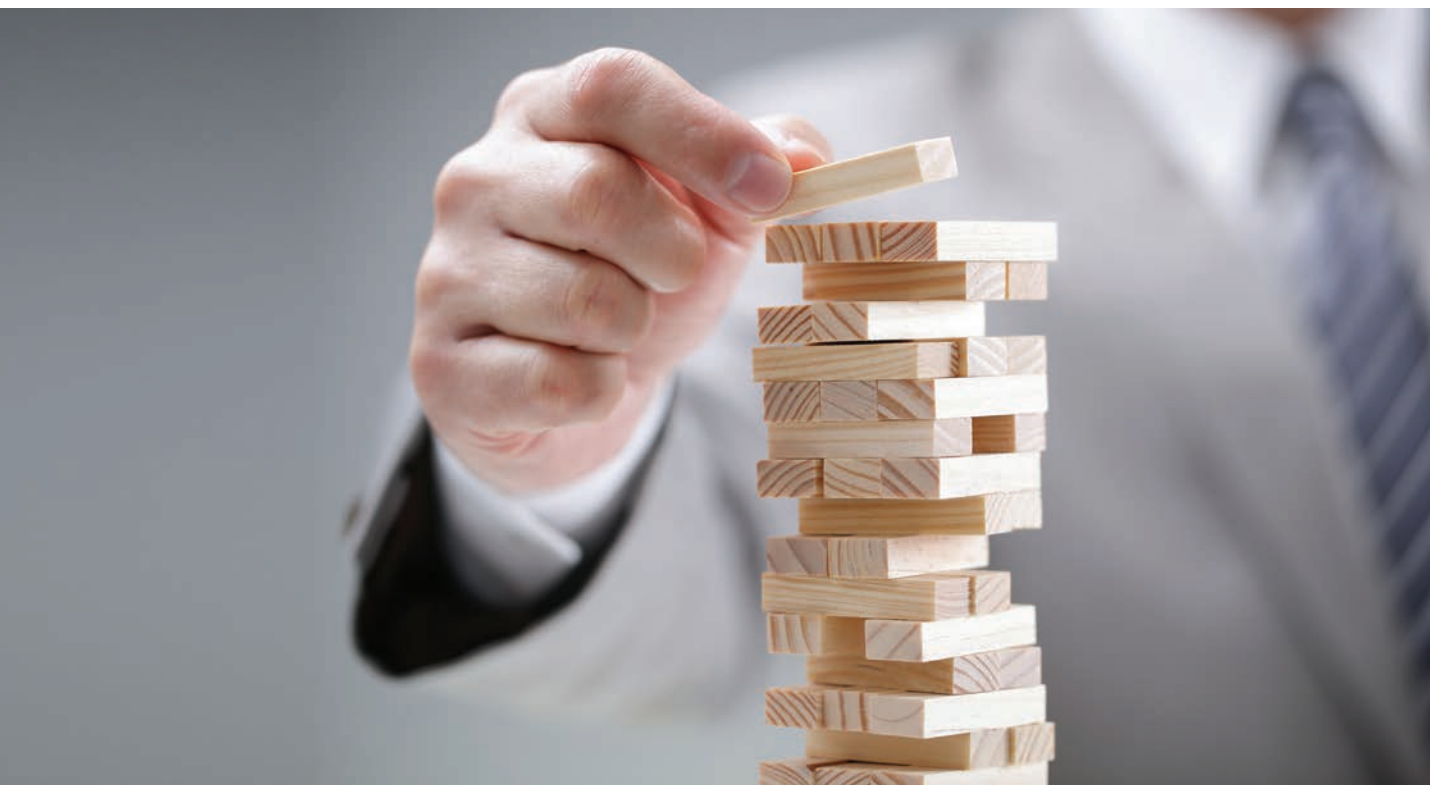
COLOR PROTECT Shampoo

- / Προστασία χρώματος
- / Αναδόμηση σε βάθος
- / Δύναμη και λάμψη

COLOR PROTECT Spray

- / Προστασία χρώματος από ηλιακή ακτινοβολία
- / Λάμψη
- / Ελαστικό κράτημα

Parabens free



Οργανωθείτε και στοχοποιηθείτε με στρατηγική !!!

Η δύναμη της οργάνωσης είναι αδιαμφισβήτητη. Λένε πως αν θέλεις κάτι πολύ και το προσπαθείς, όλο το σύμπαν συνωμοτεί για να το πετύχεις.

Κάποιοι από εσάς σίγουρα θα διαφωνήσετε με αυτό, με όσα συμβαίνουν στην χώρα μας. Αυτό που πρέπει να κάνει μια επιχείρηση όμως για να πετύχει το στόχο της, είτε στη χώρα επικρατούν αντιξοότητες είτε όχι, είναι να οργανωθεί σε όλα τα επίπεδα.

Ελάτε λοιπόν να τα βάλουμε με το σύμπαν, με ένα και μοναδικό μας όπλο, την **ΟΡΓΑΝΩΣΗ!**

Για να συμβεί όμως κάτι τέτοιο θα ήταν βοηθητικό

να απαντήσει ο καθένας σας ένα βασικό ερώτημα, καθώς βρίσκεστε σε διαφορετικά στάδια οργάνωσης και η απάντηση θα αποτελέσει τροφή για σκέψη και συμπεράσματα.

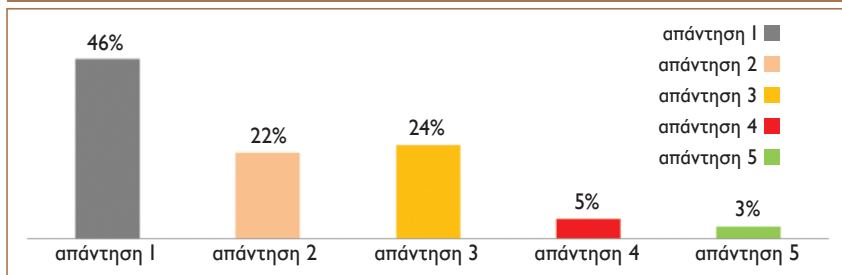
Πώς συγκρίνετε την επιτυχία με την αποτυχία του τζιρού της επιχείρησής σας σήμερα;

- 1.** Με την αντίστοιχη περσινή περίοδο.
- 2.** Με το συνολικό αποτέλεσμα του τρέχοντα μήνα.
- 3.** Με τη χθεσινή μέρα.
- 4.** Με τα γειτονικά φαρμακεία.
- 5.** Με το στόχο της επιχείρησής.

Το παιχνίδι της πώλησης

Γράφει ο **Γιώργος Σοκολάκης**
Commercial Sales Manager
της **FREZYDERM ABEE**

Πίνακας 1: με τι συγκρίνετε την επιτυχία με την αποτυχία της ημέρας;



Αν το ερώτημα γινόταν στο σύνολο των φαρμακείων της χώρας, χωρίς επιλογή απαντήσεων, εκτιμάται ότι, δυστυχώς, οι απαντήσεις με τα μεγαλύτερα ποσοστά θα ήταν οι προαναφερθείσες.

Ποια απάντηση όμως θεωρείτε εσείς πιο σωστή και κατάλληλη για την επιχείρησή σας;

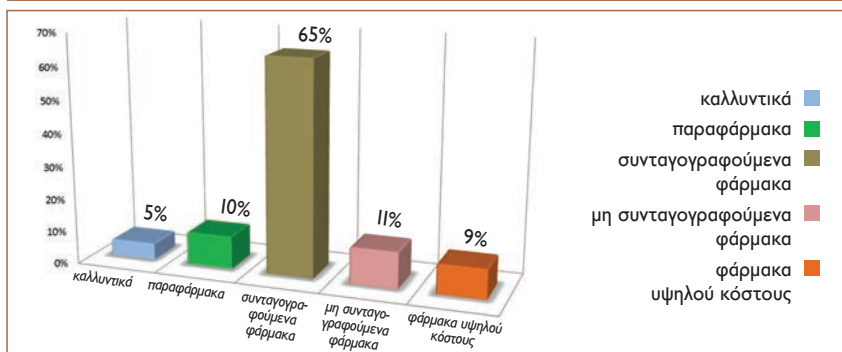
Όταν καταλήγει ο πρωταρχικός παράγοντας μιας επιχείρησης να είναι η επιβίωσή της και όχι η ανάπτυξή της, τότε η πέμπτη απάντηση δεν υπάρχει καθόλου στη σκέψη μας. Κάθε επιχείρηση πρέπει να έχει στόχους, οι οποίοι θα δικαιολογούν την ύπαρξη της, καθώς και στρατηγική ανάπτυξης (όχι συρρίκνωσης), έστω και αν η αγορά είναι σε ύφεση.

Στρατηγική είναι η κατεύθυνση, το εύρος και το είδος των δραστηριοτήτων μιας επιχείρησης μακροπρόθεσμα, η οποία εξασφαλίζει ανταγωνιστικό πλεονέκτημα για την επιχείρηση μέσω της διάταξης των πόρων της σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον, με στόχο να ανταποκριθεί στις ανάγκες των αγορών και να ικανοποιήσει τις προσδοκίες των βασικών ομάδων ενδιαφερομένων (Johnson & Scholes, 2002).

Δεκατέσσερα χρόνια μετά, το μόνο που θα αλλάζαμε στον όρο της **στρατηγικής** για να μπορούμε με επιτυχία να ακολουθήσουμε πιστά και με κανόνες, μέσα σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον στρατηγική ανάπτυξης, είναι, όπως θα λέγαμε στο κλάδο μας, ότι χρειαζόμαστε ένα καλό γαληνικό μεταξύ Στρατηγικής-Οργάνωσης & Στοχοποίησης, φυσικά ικανοποιώντας και τις προσδοκίες των πελατών μας.

Επομένως για εμάς στη **FREZYDERM**, στο προαναφερθέν ερώτημα διακρίνουμε μόνο μία σωστή απάντηση.

Πίνακας 2: αναλογία πωλήσεων ανά κατηγορία προϊόντων στο χώρο του φαρμακείου



Η παρότρυνσή μας, απευθυνόμενοι στον κλάδο του φαρμακείου για οργάνωση και στοχοποίηση, θεωρούμε ότι είναι μονόδρομος στις μέρες που ζούμε και φυσικά ποτέ δεν είναι αργά για την επιχείρησή σας. Είναι σημαντικό να θέτετε στόχους για την πορεία της επιχείρησής σας που θα καλύπτουν όλους τους τομείς, όπως για παράδειγμα:

- Οικονομικοί στόχοι (μείωση κόστους, αύξηση πωλήσεων).
- Στόχοι εξυπηρέτησης (αύξηση ικανοποιημένων πελατών).
- Στοχοποίηση ανά κατηγορία προϊόντων (καλλυντικά, παραφάρμακα, μη συνταγογραφούμενα φάρμακα).
- Στόχος για συμμαχίες (θέστε κοινό στόχο με τη **FREZYDERM**).
- Στόχοι ενεργειών (προβολή, βιτρίνα, διαγωνισμός).
- Στόχος έτους (θέστε και παρακολουθήστε μέρα με τη μέρα τα αποτελέσματα).

Θα αναρωτιέστε όμως πώς να το εφαρμόσετε εάν δεν το κάνετε ήδη...

Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να επισημάνουμε τη διαφορετικότητα και την ατομικότητα της κάθε επιχείρησης. Θα απορείτε όμως πως να ξεκινήσετε να παρακολουθείτε τα νούμερα. Ας δούμε ένα υποθετικό παράδειγμα, για να το κατανοήσουμε πιο εύκολα.

Ας υποθέσουμε ότι στον **πίνακα 2** απεικονίζεται η αναλογία των πωλήσεων στο χώρο του φαρμακείου στις συγκεκριμένες κατηγορίες. Βλέποντας τον θα σκεφτείτε τι συμβαίνει στο δικό σας φαρμακείο, ψάχνοντας να βρείτε ποια είναι τα δικά σας αντίστοιχα ποσοστά και εάν επιβεβαιώνονται. Βλέποντας τις πωλήσεις ανά κατηγορία ή πιο λεπτομερώς και ανά εταιρεία, θα διαπιστώσετε ποιες εταιρίες έχουν τη μερίδα του λέοντος ανά κατηγορία για να θέσετε σωστούς στόχους ανάπτυξης.

Η **FREZYDERM** τα τελευταία χρόνια έχοντας ως στρατηγικό συνεργάτη το φαρμακείο, δημιουργώντας συνεχώς νέες κατηγορίες προϊόντων, προσελκύει συνεχώς νέους πελάτες στο φυσικό φαρμακείο.

Οργανωθείτε και στοχοποιηθείτε λοιπόν μαζί μας για να είναι το αποτέλεσμα ανάλογο της προσπάθειας.



Τριχόπτωση... η ενοχλητική

Άλλες μορφές τριχόπτωσης είναι η γυροειδής αλωπεκία, η διάχυτη μετά τον τοκετό, η προκαλούμενη από φάρμακα ή χημικές ουσίες, η προκαλούμενη από σοβαρές λοιμώξεις και η προκαλούμενη από στερητικές δίαιτες (έλλειψη βιταμινών Α, Ε, παντοθενικού οξέος, νικοτιναμιδίου).

Ο ΚΥΚΛΟΣ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ

Η αύξηση, η εξέλιξη και η πτώση των τριχών είναι υπόθεση τριών φάσεων:

- **Αναγενής:** οι τρίχες αυξάνονται 1,5-2 cm το μήνα.
- **Καταγενής:** σταματά η τριχική ανάπτυξη επί 2 εβδομάδες.
- **Τελογενής:** η τρίχα αποκολλάται και αρχίζει η ανάπτυξη της νέας σε ένα διάστημα 2-3 μηνών.

Αξίζει να επισημανθεί ότι η λειτουργία των τριχοθυλάκων είναι ορμονο-επηρεαζόμενη, με τα ανδρογόνα να επιδρούν αρνητικά και τα οιστρογόνα θετικά.

Συχνά τριχοθύλακες μπαίνουν πρόωρα στην καταγενή φάση και πρέπει οι θεραπείες να έχουν στόχο την επαναφορά τους στην περίοδο ανάπτυξης, ώστε η τριχοφυία να αποκατασταθεί.

Σε περίπτωση που οι τριχοθύλακες περάσουν στην τελογενή φάση και ουλοποιηθούν το φαινόμενο είναι μη αναστρέψιμο.

ΕΠΟΧΙΚΗ ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ

Αυξάνεται το φθινόπωρο στα άτομα με προδιάθεση, λόγω της μακράς έκθεσης στην υπεριώδη ακτινοβολία κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και του οξειδωτικού stress που δημιουργήσε.

FREZYDERM HAIR FORCE

Η σειρά σχεδιάστηκε για να ανταποκρίνεται:

- στις ιδιαίτερες ανάγκες ανδρών και γυναικών που προκύπτουν λόγω διαφορετικού τρόπου φροντίδας
- στον ημερήσιο ρυθμό λειτουργίας του τριχοθύλακα (κυρκαδιανός ρυθμός), γι αυτό και υπάρχουν αγωγές ημέρας και νύχτας.

Τα ενεργά συστατικά της **FREZYDERM HAIR FORCE** εξασφαλίζουν καινοτομία δράσης και άριστα αποτελέσματα.

Συνδυασμός αμινοξέος – φλαβονοειδούς – πεπτιδίου

- καταστολή δράσης της 5-α αναγωγάσης
- αύξηση κυτταρικού μεταβολισμού

Η ανδρογενετική αλωπεκία δεν κάνει φυλετικές διακρίσεις. Στους άνδρες ξεκινά συχνά από την εφηβεία, αφορά το 50% των ανδρών στην ηλικία των 40 ετών και το 80% στην ηλικία των 70. Στις γυναίκες υπολογίζεται σε ποσοστό έως 12% στις ηλικίες 20-30 ετών και μετεμμηνόπαυσιακά προσεγγίζει το 40-55%.

FREZYDERM HAIR FORCE



Ολοκληρωμένο σύστημα πρόληψης και αντιμετώπισης της τριχόπτωσης για υγιή και πλούσια μαλλιά!

Hair Force Shampoo Men

Εξειδικευμένο σαμπουάν για άντρες

Ανάπτυξη τρίχας κατά 110%
(μελέτη ex vivo)



Hair Force Shampoo Women

Εξειδικευμένο σαμπουάν για γυναίκες

**Αύξηση λάμψης κατά 33%,
αύξηση δύναμης κατά 75%**
(κλινική μελέτη, αυτοεκτίμηση εθελοντών)



Hair Force Lotion

Λοσιόν για πρόληψη και αντιμετώπιση της τριχόπτωσης

Αύξηση ανάπτυξης της τρίχας κατά 58%
(μελέτη ex vivo)



Hair Force Monodoses

Ειδική αγωγή μονοδόσεων κατά της τριχόπτωσης

Αύξηση των τριχών σε φάση ανάπτυξης κατά 46%
(κλινική μελέτη)



Hair Force Mask

Τριχοτονωτική μάσκα μαλλιών

Βελτίωση ανάπτυξης τριχοφυΐας κατά 60%
(κλινική μελέτη)



Hair Force Caps

Ειδικό συμπλήρωμα διατροφής για μαλλιά, νύχια και δέρμα



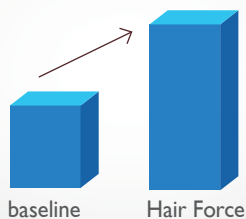
Στην... τρίχα

- ενίσχυση αγκιστρώματος της ρίζας στο δέρμα
- βελτίωση τριχογράμματος
- **βιομίμηση δράσης μινοξιδίλης** σε ίσες συγκεντρώσεις (European Research Center of Skin IRPF, France).

Νουκλεοτίδιο φυτικής προέλευσης

- προστασία τριχοθύλακα από τη γήρανση
- αντιφλεγμονώδης δράση.

+110% τριχοθυλάκια σε αναγεννη φάση



FREZYDERM HAIR FORCE Caps

Κάθε μορφή τριχόπτωσης βελτιώνεται σημαντικά με λήψη αμινοξέων και βιταμινών per os, καθώς η διατροφική ένδειξη είναι συχνό αίτιο προβλημάτων τριχοφυίας.

- **L-Κυστεΐνη, L-Μεθειονίνη:** τα πλέον απαραίτητα θειούχα αμινοξέα της τρίχας, πρόδρομοι σύνθεσης και δομικά στοιχεία της κερατίνης, συμβάλλουν στην αύξηση της μηχανικής αντοχής και διαμέτρου της τρίχας και στη βελτίωση ποιότητας, υφής και ανάπτυξης.
- **Σιτέλαιο:** πλούσιο σε βιταμίνη Ε και καροτένιο, βασικά λιπαρά οξέα και λινολεϊκό. Προσφέρει θρέψη, ενυδάτω-

ση, ενίσχυση μικροκυκλοφορίας και έχει αντιοξειδωτική δράση.

- **Κεχρί:** πολύτιμο συστατικό, καθώς είναι πλούσιο σε κάλιο, μαγνήσιο, ασβέστιο, φώσφορο, σίδηρο, ψευδάργυρο και πυριτικό οξύ, που είναι απαραίτητο στη δόμηση δέρματος, τριχών και νυχιών.
- **Συνένζυμο Q-10:** ενδογενής παράγοντας σύνθεσης του ATP (κυτταρική αναπνοή), που έχει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση και αυξάνει την αναγέννηση ταχέως αναπτυσσόμενων κυττάρων.
- **Νιασίνη (B3):** ενίσχυση ομοιόστασης σε περιόδους stress.
- **Σελήνιο:** πολύτιμο ιχνοστοιχείο με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση (συνέργεια με την υπεροξειδάση της γλουταθειόνης), που προάγει την ενδογενή παραγωγή του συνένζυμου Q10 και τη δράση της βιταμίνης Ε.

ΥΓΙΗ ΜΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- **Κρέας και θαλασσινά** δίνουν ζωικές πρωτεΐνες υψηλής βιολογικής αξίας.
- **Μαύρη σοκολάτα** για αντιοξειδωτικά και χαλκό.
- **Φασόλια** (μαυρομάτικα ή λευκά) και λαχανικά προσφέρουν φυλλικό οξύ, απαραίτητο στον κυτταρικό πολλαπλασιασμό. Είναι καλύτερο να τα τρώμε σαν βραστές σαλάτες γιατί το φυλλικό καταστρέφεται στην υψηλή θερμοκρασία.
- **Ξηροί καρποί** και **ελαιόλαδο** για αντιοξειδωτική βιταμίνη Ε.
- **Κίτρινες** και **κόκκινες πιπεριές** για βιταμίνη C, που συμμετέχει στην παραγωγή κολλαγόνου.
- **Γαλακτοκομικά** για βιταμίνη Α, με στόχο το υγιές τριχικό επιθήλιο. ►

Πηγές:

- <http://www.iatronet.gr>
- <http://www.vita.gr>



Η τριχόπτωση... έχει συνταγή



Ενίσχυση τριχοφυΐας

HAIR FORCE Lotion	fl 1
Λεβάντα αιθέριο έλαιο	3 σταγ.
Δενδρολίβανο αιθέριο έλαιο	3 σταγ.
Θυμάρι αιθέριο έλαιο	2 σταγ.

HAIR FORCE Lotion	fl 1
Cupressus sempervirens αιθέριο έλαιο	1 ml
Laurus nobilis αιθέριο έλαιο	1 ml
Citrus sinensis αιθέριο έλαιο	1 ml

HAIR FORCE Mask	fl 1
Δενδρολίβανο αιθέριο έλαιο	3 σταγ.
Δάφνη αιθέριο έλαιο	3 σταγ.

HAIR FORCE Mask	fl 1
Rosmarinus officinalis αιθέριο έλαιο	2 σταγ.
Cedar wood αιθέριο έλαιο	2 σταγ.
Juniperus communis αιθέριο έλαιο	1 σταγ.

Ενυδάτωση – Αντιοξειδωτική δράση

HAIR FORCE Mask	fl 1
Αμυγδαλέλαιο	1 ml
Βιταμίνη Ε	3 caps

Τριχοτόνωση

(χρησιμοποιούνται από άνδρες & γυναίκες, ελαφρύ μασάζ)

HAIR FORCE MEN/WOMEN Shampoo	fl 1
Pelargonium αιθέριο έλαιο	20 σταγ.
Citrus reticulate αιθέριο έλαιο	20 σταγ.
Zingiber officinalis αιθέριο έλαιο	10 σταγ.

HAIR FORCE MEN/WOMEN Shampoo	fl 1
Tea tree oil	10 σταγ.
Παλμαρόζα αιθέριο έλαιο	10 σταγ.
Κέδρος αιθέριο έλαιο	10 σταγ.
(κατάλληλο για λιπαρά μαλλιά)	

HAIR FORCE MEN/WOMEN Shampoo	fl 1
Λεβάντα αιθέριο έλαιο	10 σταγ.
Υλάνγκ-υλάνγκ αιθέριο έλαιο	10 σταγ.
(αύξηση μικροκυκλοφορίας)	

Βιβλιογραφία:

- Ρ. Γκόλιου – 200 βότανα και οι θεραπευτικές τους ιδιότητες – Εκδ. Μαλλιάρη Παιδεία, 2007



Ακμή και Ομοιοπαθητική

Η ΑΚΜΗ

Η ακμή αποτελεί μία χρόνια και πολυπαράγοντική νόσο των τριχοσμηγματογόνων θυλάκων του δέρματος. Προσβάλλει εξίσου και τα δύο φύλα κατά την περίοδο της εφηβείας και όχι μόνο, **δημιουργώντας στον ασθενή έντονα αισθητικά και ψυχολογικά προβλήματα.**

Εμφανίζεται σε περιοχές πλούσιες σε σμηγματογόνους αδένες, όπως το πρόσωπο, ο θώρακας, η ράχη και οι βραχίονες.

Το εξάνθημα που παρουσιάζεται είναι πολύμορφο και αποτελείται κατά περίπτωση από φαγέσωρες, βλατίδες, φλύκταινες, οζίδια και κύστες.

Η αιτιολογία της ακμής είναι πολυπαραγοντική. Η διατροφή, το περιβάλλον, το στρες καθώς και γενετικοί, βακτηριδιακοί και ενδοκρινικοί παράγοντες εμπλέκονται στην αιτιοπαθογένειά της.

ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ

Η Ομοιοπαθητική συνιστά ένα ολιστικό θεραπευτικό σύστημα κατάλληλο για όλο τον κόσμο.

Σκεφτόμαστε λοιπόν ότι το σύμπτωμα της ακμής είναι η ένδειξη μιας μεγάλης προσπάθειας που καταβάλλει ο οργανισμός, έτσι ώστε να εκτονώσει στο δέρμα μία σύνθετη άνοσο-ενδοκρινική διαταραχή, προκειμένου αυτή να μην «αφομοιωθεί» σε πιο εσωτερικά όργανα. Παράδειγμα μιας τέτοιας ένδειξης είναι η σύνδεση της ακμής και των πολυκυστικών ωοθηκών.

Στην Ομοιοπαθητική, ο ασθενής θεωρείται ένα ενιαίο σύνολο καθώς επίσης και μία μοναδική οντότητα, με διαφοροποιήσεις στο σωματικό, συναισθηματικό και διανοητικό επίπεδο.

Έτσι, λοιπόν, η επιλογή του απόλυτα «όμοιου φαρμάκου» αφορά την κατάσταση του κάθε ασθενή, δηλαδή το νευρο – ενδοκρino – ανοσολογικό του προφίλ. Το δέρμα, δηλαδή, γίνεται συχνά ο εκφραστής μιας βαθύτερης διαταραχής, και η δυνατότητα αλλά και η μονιμότητα του αποτελέσματος με την Ομοιοπαθητική Ιατρική για το σύμπτωμα της ακμής είναι αρκετά μεγάλη.

Παράλληλα, με την Ομοιοπαθητική Ιατρική αποφεύγεται η λήψη χημικών φαρμακευτικών επιβαρύνσεων στον οργανισμό.

Μία ιαπωνική μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική έκδοση Complimentary Therapies on Medicine πριν από λίγα χρόνια, έδειξε ότι το 88,3% των ασθενών με ακμή που δοκίμασαν την Ομοιοπαθητική, παρουσίασαν βελτίωση σε υψηλό ποσοστό.

FREZYDERM ac-norm

Η ΑΛΛΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΜΗ



ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ

CE

medilike πρόταση

**ΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΙΣΙΜΗΣ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΥΤΗ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ**

- βιομίμηση τοπικών ρετινοειδών
- βιομίμηση τοπικών αντιβιοτικών

optimized delivery technology

**ΑΥΞΗΣΗ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗΣ
ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ
ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ**

- σταδιακή απελευθέρωση συστατικών
- άμεσα διαθέσιμη δράση

ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ | ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΑΓΩΓΕΣ
ΧΩΡΙΣ PARABENS | ΜΗ ΦΑΓΕΣΩΡΟΓΟΝΑ

www.frezyderm.com

Αποκλειστικά στο φαρμακείο

ΠΡΟΪΟΝΤΑ FREZYDERM AC-NORM

Μία ασφαλής βοήθεια στην αντιμετώπιση του συμπτώματος της ακμής.

Παράλληλα με το ομοιοπαθητικό φάρμακο, ο ομοιοπαθητικός γιατρός προτείνει στον ασθενή και τη χρήση προϊόντων (κρέμες και καθαριστικά) με φυσικά συστατικά, τα οποία χρησιμοποιούνται συμπληρωματικά και βοηθούν στη βελτίωση της εικόνας του συμπτώματος της ακμής έως ότου δράσει το «όμοιο φάρμακο».

Τα προϊόντα **FREZYDERM AC-NORM** δεν αντιδοτούν την ομοιοπαθητική αγωγή, προσφέρουν δερματική άνεση και ευεξία, είναι μη φαγεσσωρόγωνα, δεν περιέχουν parabens και φυσικά δεν προκαλούν ανεπιθύμητες ενέργειες.

Καθαρισμός

• AC-NORM ACTIVE FOAM PLUS

Αφρός καθαρισμού για ήπια, μέτρια και σοβαρή ακμή. Ανακουφίζει προσφέροντας μείωση του σμήγματος, ενυδάτωση και καταπραύνωση.

Με φυσικά συστατικά:
α-υδροξυοξέα, ψευδάργυρο.

• AC-NORM ACTIVE CLEANSER

Απαλό υγρό καθαρισμού για ήπια, μέτρια και σοβαρή ακμή. Ανακουφίζει προσφέροντας μείωση του σμήγματος, κερατόλυση και καταπραύνωση.

Με φυσικά συστατικά:
α-, β- υδροξυοξέα, moringa.

• AC-NORM ACTIVE WASH

Άνυδρο καθαριστικό gel που ενεργοποιείται με το νερό και μετατρέπεται σε γαλάκτωμα για ήπια, μέτρια και σοβαρή ακμή. Βοηθά στην εξυγίανση των φαγεσώρων και προστατεύει από σταφυλόκοκκο και λοιπές επιμολύνσεις.

Με φυσικά συστατικά:
salix alba, βιταμίνη F, λινολεϊκό οξύ.

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ MEDILIKE

Η εναλλακτική προσέγγιση για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της ακμής από τη **FREZYDERM**.

Στηρίζεται σε φυσικά δραστικά συστατικά και εξασφαλίζει αποτελεσματική ανακούφιση.

• AC-NORM MEDILIKE EFFECT 1 CREAM / Για ήπια ακμή

Βιομίμηση ρετινοειδών – αζελαϊκού οξέος – υπεροξειδίου βενζοϋλίου. Ανακουφίζει προσφέροντας σμηγματορρύθμιση, κερατόλυση και αντιμικροβιακή, αντιοξειδωτική δράση.

Με φυσικά συστατικά:
sage extract, βιταμίνη C.

• AC-NORM MEDILIKE EFFECT 2 CREAM / Για μέτρια & σοβαρή ακμή

Βιομίμηση ρετινοειδών – υπεροξειδίου βενζοϋλίου – ερυθρομυκίνης – κλινδαμυκίνης – τετρακυκλινών. Ανακουφίζει προσφέροντας σμηγματορρύθμιση, κερατόλυση και αντιμικροβιακή, αντιοξειδωτική δράση.

Με φυσικά συστατικά:
magnolia, vitex oil, epilobium.

ΣΧΗΜΑΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Πρώτα σπυράκια

Καθαρισμός	Ανακούφιση συμπτωμάτων
AC-NORM ACTIVE FOAM PLUS (πρωί - βράδυ)	AC-NORM TOTAL CONTROL CREAM (πρωί - βράδυ)

Ήπια ακμή

Καθαρισμός	Αντιμετώπιση συμπτωμάτων
AC-NORM ACTIVE CLEANSER (πρωί - βράδυ)	AC-NORM MEDILIKE EFFECT 1 CREAM (πρωί - βράδυ)

Μέτρια, σοβαρή ακμή

Καθαρισμός	Αντιμετώπιση συμπτωμάτων
AC-NORM ACTIVE CLEANSER (πρωί - βράδυ)	AC-NORM MEDILIKE EFFECT 2 CREAM (πρωί - βράδυ)

Ακμή ράχης

Καθαρισμός	Εξυγίανση φαγέσωρα	Αντιμετώπιση συμπτωμάτων
AC-NORM ACTIVE CLEANSER (πρωί - βράδυ)	AC-NORM ACTIVE WASH (πρωί - βράδυ)	AC-NORM MEDILIKE EFFECT 2 CREAM (πρωί - βράδυ)

FREZYDERM

Sensitive Red Skin

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΣ, ΜΕ ΡΟΔΟΧΡΟΥ ΝΟΣΟ



ΣΕ 8 ΗΜΕΡΕΣ

Ενίσχυση της δερματικής
ανθεκτικότητας και προστασία
από ερυθρήματα

ΣΕ 15 ΗΜΕΡΕΣ

Μείωση φλεγμονής
κατά **26,4%**
Αύξηση ενυδάτωσης
κατά **22,4%**

SENSITIVE RED SKIN FACIAL CREAM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

αιφνίδια έξαψη /
ερεθισμός, κνησμός, απολέπιση /
αφυδάτωση /



SENSITIVE RED SKIN TINTED SPF 30 CREAM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

/ καταπράυνση
/ αντηλιακή προστασία
/ κάλυψη

Υποαλλεργικά προϊόντα / Χωρίς συντηρητικά

Αξίζουν την προσοχή σας

Baby Sun Care SPF25

Το Baby Sun Care SPF 25 έρχεται σε **μεγαλύτερη συσκευασία 100ml** προσφέροντας **25ml επιπλέον προϊόν στην ίδια τιμή!** Περιέχει μόνο ανόργανα φίλτρα και είναι ιδανικό για βρέφη και παιδιά, καθώς και για άτομα με ατοπική προδιάθεση ή και δυσανεκτικά στα οργανικά φίλτρα. Είναι εμπλουτισμένο με Βιταμίνη E και Πανθενόλη, ενώ έχει δείκτη SPF προσεκτικά επιλεγμένο, ώστε να μην παρεμποδίζει τη σύνθεση της βιταμίνης D, που είναι απαραίτητη συνθήκη για την απορρόφηση και αποθήκευση ασβεστίου. Παράλληλα, θωρακίζει το DNA και παρέχει αντιοξειδωτική προστασία. Δεν περιέχει άρωμα και parabens.



ΝΕΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

Baby Shampoo & Baby Bath

Τώρα τα Baby Shampoo & Baby Bath σε ανανεωμένη και **μεγαλύτερη συσκευασία 300ml** προσφέροντας **50% επιπλέον προϊόν στην ίδια τιμή!**

Επιπλέον, έχουν νέα **πρακτική αντλία** για πιο εύκολη χρήση. Το απαλό αφρόλουτρο **Baby Bath** προσφέρει αναλίπανση της επιδερμίδας και διατηρεί ανέπαφο το δερματικό φραγμό. Για το καθημερινό λούσιμο το **Baby Shampoo** καθαρίζει και περιποιείται απαλά τα μαλλιά, ενώ παράλληλα ενισχύει τη δομή της τρίχας.

Είναι δερματολογικά και οφθαλμολογικά ελεγμένα.



Nasal Ointment

Άνυδρη ρινική αλοιφή για την αντιμετώπιση ερεθισμών και την ενίσχυση του επιδερμικού φραγμού. Αποτελεί την **εναλλακτική επιλογή αντιμικροβιακής δράσης** για την πρόληψη ανάπτυξης μολύνσεων, τη μείωση φλεγμονών και την αποκατάσταση της διαταραγμένης δερματικής χλωρίδας. **Δεν περιέχει φαρμακευτικές ουσίες** και μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς περιορισμούς σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες. Συμβατή και με φαρμακευτικές αγωγές για την αντιμετώπιση μολύνσεων. Ιδανική και σε οποιαδήποτε περιοχή του δέρματος που απαιτεί φροντίδα για πρόληψη ανάπτυξης μικροβίων (όπως π.χ. αμυχές, γδαρσίματα). Δεν χρησιμοποιείται σε ανοικτή πληγή. Δεν περιέχει άρωμα, χρώμα και συντηρητικά. Είναι κατάλληλη και για ομοιοπαθητική αγωγή.

Oral Science

Η νέα σειρά για τη στοματική φροντίδα Oral Science αποτελεί μια ολοκληρωμένη πρόταση οδοντιατρικής φροντίδας για υγιές στόμα και γερά δόντια. Η σειρά αποτελείται από προϊόντα με **εξειδικευμένες καινοτόμες συνθέσεις** που συμβάλουν στην απομάκρυνση της μικροβιακής πλάκας, την επαναφορά και τη διατήρηση του στοματικού οικοσυστήματος (χλωρίδα) που δεν ευνοεί παθήσεις δοντιών και ούλων, και τον έλεγχο φλεγμονών του στόματος. Για κάθε ανάγκη φροντίδας **υπάρχει μια ολοκληρωμένη πρόταση με οδοντόπαστα, στοματικό διάλυμα και προβιοτικό.** Η σειρά καλύπτει τις ανάγκες για καθημερινή στοματική υγιεινή καθώς και για εξειδικευμένες στοματικές αγωγές. Κατάλληλη για ενήλικες και παιδιά άνω των 6 ετών. Δεν περιέχει parabens & SLS.

