



Η γνώση της Frezyderm για το δέρμα και τη διατροφή

- Δέρμα... στο κόκκινο
- «Καφρεφτάκι» στον ήλιο
- Φροντίδα MIST
- Σβήστε τα σημάδια
- Σχέδιο εξισορρόπησης μεταξύ φυσικού και ηλεκτρονικού φαρμακείου
- Η ακμή το καλοκαίρι δεν κάνει διακοπές
- Στον Ομοιοπαθητικό ασθενή... τι;

ΤΕΥΧΟΣ 7
άνοιξη- καλοκαίρι 2015

**Σχεδιάζοντας
ένα φωτεινό μέλλον**



Η προστασία από τα τσιμπήματα είναι υπόθεση.... Crilen

Με σύνθεση βασισμένη σε φυτικά αιθέρια έλαια



No 1

στην επιδογή καταναλωτών
εδώ και

25 χρόνια

που αποδεικνύει
την ασφάλεια και την
αποτελεσματικότητά τους

Εύκολη εφαρμογή
Ασφαλή για όλη την οικογένεια

Αποτελεσματική προστασία από το κουνούπι του Νείλου

Crilen

Ενυδατικό γαλάκτωμα που **απωθεί αποτελεσματικά
το έντομο με φυσικό τρόπο**, χάρη στα αιθέρια έλαια
Σιτρονέλης, Λεβάντας και Γερανιόλης, ενώ παράλληλα
η Αλλαντοΐνη και η Βιταμίνη E που περιέχει, **ενυδατώνουν**
και περιποιούνται την επιδερμίδα.

Είναι **απόλυτα ασφαλές** διότι δεν περιέχει χημικές εντομο-
απωθητικές ουσίες. Σε 2 υφές, γαλάκτωμα και αφρός, που
εξασφαλίζουν εύκολη και **άριστη εφαρμογή**, χωρίς
να αφήνουν ίχνη λιπαρότητα.
Αλλά και σε πρακτικά μαντηλάκια
με XL μέγεθος και έξυπνο δίπλωμα.

Crilen Γαλάκτωμα 50ml & 125ml
Crilen Mousse 150ml
Crilen Wipes 20 τεμ.

After Nip Crilen

Απαλό gel που **ανακουφίζει το ερεθισμένο δέρμα** από
το τσίμπημα εντόμων καθώς και την επαφή με τσούχτρες,
μέδουσες, τσουκνίδες και άλλους ερεθιστικούς παράγοντες.

Ο συνδυασμός του από φυτικά και ενεργά εκκυλίσματα
προσφέρει **αντιφλεγμονώδη προστασία** και καταπραΰνει
τον ερεθισμό όμεσα. Μπορεί να εφαρμοστεί όφοβα και κατά
τη διάρκεια της πημέας καθώς **δεν παρουσιάζει αντιδράσεις
φωτοευαίσθησίας**.

Απόλυτα ασφαλές για παιδιά
κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

30ml



4 Δέρμα είναι και... αλλάζει Δέρμα... στο κόκκινο

8 Τα παιδιά της Frezyland «Καφρεφτάκι» στον ήλιο

14 Δέρμα είναι και... αλλάζει Φροντίδα MIST

16 Δέρμα είναι και... αλλάζει Σβήστε τα σημάδια

20 Το παιχνίδι της πώλησης Σχέδιο εξισορρόπησης μεταξύ φυσικού και ηλεκτρονικού φαρμακείου

24 Δέρμα είναι και... αλλάζει Η ακμή το καλοκαίρι δεν κάνει διακοπές

28 Αποκλειστικά στο φαρμακείο Στον Ομοιοπαθητικό ασθενή... τι;

Αγαπητοί συνεργάτες, φίλοι φαρμακοποιοί,

Ενα από τα φλέγοντα ζητήματα των τελευταίων χρόνων που απασχολεί τους φαρμακοποιούς και όσους δραστηριοποιούμαστε σε αυτό τον κλάδο είναι ο σκληρός και αθέμιτος ανταγωνισμός που σημειώνεται μεταξύ των ηλεκτρονικών φαρμακείων. Υπέρογκες εκπτώσεις και πώληση σε τιμές κάτω του κόστους είναι ένα καθημερινό φαινόμενο και όλοι αναρωτιόμαστε πώς θα καταλήξει.

Δυστυχώς, οι εκάστοτε Φαρμακευτικοί Σύλλογοι έχουν παραμείνει αμέτοχοι και ακόμη δεν έχουν κάνει καμία προσπάθεια να περιορίσουν τον «πόλεμο τιμών» που έχει ξεσπάσει στο διαδίκτυο, θεσπίζοντας έναν Κώδικα Δεοντολογίας. Άλλα ούτε έχουν γίνει ενέργειες προστασίας των φυσικών φαρμακείων που πλήκτονται από τα e-shop.

Ακόμη ένα ζήτημα είναι τα κριτήρια με τα οποία τελικά επιλέγει ο καταναλωτής τα προϊόντα. Η αγορά γίνεται με βάση τις εκπτώσεις και την καλύτερη τελική τιμή που έχει ένα e-shop, χωρίς να γνωρίζει ο καταναλωτής ποια είναι τα κατάλληλα για τις ανάγκες του προϊόντα, εφόσον δεν έχει επισκεφθεί το φαρμακοποιό του για να τον συμβουλέψει έγκυρα και επιστημονικά.

Μέχρι τουλάχιστον να δημιουργηθούν τα e-shop με τέτοιο τρόπο που να μπορεί ο καταναλωτής να καταγράφει τις ανάγκες του και ο φαρμακοποιός να του προτείνει ποια είναι τα κατάλληλα προϊόντα γι' αυτόν, ας δούμε όλοι τι μπορούμε να κάνουμε.

Στη FREZYDERM κάνουμε μια προσπάθεια να περιορίσουμε όσο το δυνατόν το φαινόμενο αυτό και να δημιουργήσουμε μηχανισμούς ελέγχου της εκπτωτικής πολιτικής των e-shop, μέσα από ενημερωτικά newsletter που θα δημιουργήσουμε σε συνεργασία με τα συνεργαζόμενα φαρμακεία. Έτσι, ο καταναλωτής θα λαμβάνει χρήσιμες πληροφορίες για τα προϊόντα και η επικοινωνία δεν θα στηρίζεται μόνο στις εκπτώσεις και τις προσφορές.

Στόχος μας είναι να περιορίσουμε τις μεγάλες εκπτώσεις των ηλεκτρονικών φαρμακείων και να ενισχύσουμε τα φυσικά φαρμακεία, μειώνοντας την «ψαλίδα» στις τιμές πώλησης που δημιουργείται ανάμεσά τους. Μιας και συχνά βλέπουμε ο ίδιος φαρμακοποιός να πουλάει ένα προϊόν πιο ακριβά στο φυσικό του φαρμακείο απ' ό,τι στο ηλεκτρονικό που διαθέτει.

Ας κοιτάξουμε λοιπόν μακροπρόθεσμα και ας θέσουμε τις προϋποθέσεις για να είμαστε όλοι βιώσιμοι και κυρίαρχοι στο μέλλον.

Ιωάννης Αναστασίου
Πρόεδρος & Διευθ. Σύμβουλος

Δέρμα... στο κόκκινο

Ανεξάρτητα από τον τύπο του δέρματος, ορισμένοι παράγοντες προκαλούν ή ευνοούν **υπερβολική ευαισθησία** στο δέρμα, το οποίο αντιδρά έντονα, ενώ δεν θα έπρεπε να αντιδρά καθόλου.

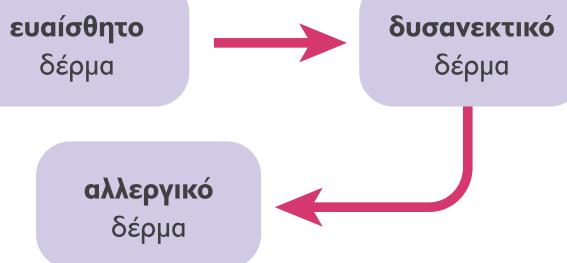
Σε κάθε τέτοιο περιστατικό σταδιακά η ευαισθησία και οι ενοχλήσεις επιδεινώνονται και το δέρμα:

- δεν ανακουφίζεται με τα συνήθη καλλυντικά
- δεν ανέχεται τίποτα.

ΡΟΔΟΧΡΟΥΣ ΝΟΣΟΣ

Πρόκειται για φλεγμονώδη δερματοπάθεια που σχετίζεται με τον **τριχοσμηγματογόνο θύλακα**, είναι συχνότερη στις γυναίκες και εμφανίζεται συνήθως μετά την τρίτη δεκαετία της ζωής (νόσος 4 σταδίων).

Στο στάδιο του παροδικού **ερυθήματος**, λόγω εκλυτικού παράγοντα (θερμοκρασία, αλκοόλ, καρυκεύματα, άγχος) ή και **χωρίς αιτία**, παρουσιάζεται παροδικό κοκκίνισμα (έξαψη) στο πρόσωπο, το λαιμό ή το στέρνο, που διαρκεί λίγα λεπτά, και με την πάροδο του χρόνου γίνεται συχνότερο και παρατεταμένο.



FREZYDERM

Sensitive Red Skin

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ, ΜΕ ΡΟΔΟΧΡΟΥ ΝΟΣΟ



ΣΕ 8 ΗΜΕΡΕΣ

Ενίσχυση της δερματικής ανθεκτικότητας και προστασία από ερυθήματα

ΣΕ 15 ΗΜΕΡΕΣ

Μείωση φλεγμονής κατά 26,4%
Αύξηση ενυδάτωσης κατά 22,4%

SENSITIVE RED SKIN FACIAL CREAM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

αιφνίδια έξαψη /
ερεθισμός, κνημός, απολέπιση /
αφυδάτωση /



SENSITIVE RED SKIN TINTED SPF 30 CREAM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

/ καταπράυνση
/ αντηλιακή προστασία
/ κάλυψη

Υποαλλεργικά προϊόντα / Χωρίς συντηρητικά

Δέρμα είναι και... αλλάζει

Στο στάδιο με ερυθρο-ευρυαγγείες η ερυθρότητα είναι μόνιμη στο πρόσωπο και διαγράφονται και μικρά αγγεία στα πλάγια της μύτης και στις παρειές (**τελαγγειεκτασικό στάδιο**), ενώ η ερυθρότητα επιδεινώνεται παρουσία εκλυτικών παραγόντων.

Στο στάδιο **βλατιδοφλυκταινιδίων** εμφανίζονται βλατίδες (κόκκινα σπυράκια) και φλυκταινίδια (σπυράκια με πύον). Η εικόνα θυμίζει την ακμή, αλλά απουσιάζουν οι φαγέσωρες.

Το **στάδιο φυμάτων** χαρακτηρίζεται από:

- υπερπλασία σημηγματογόνων αδένων
- υπερανάπτυξη συνδετικού ιστού
- πάχυνση και παραμόρφωση προσώπου (ρινόφυμα, μετωπόφυμα, ωτόφυμα, πωγωνόφυμα).

Πιθανόν για τη ροδόχρου νόσο ευθύνονται αγγειοκινητικά αίτια, όταν νευροπεπτίδια επηρεάζουν τη λειτουργία λεμφαγγείων, τα οποία διογκώνονται και εκδηλώνεται έτσι νευρογενής φλεγμονή. Οι **εκλυτικοί παράγοντες**, κατά σειρά σπουδαιότητας, είναι οι εξής:

- ηλιακή ακτινοβολία
- άγχος, συναισθηματικό stress
- κρύο, ζέστη, άνεμος, υγρασία
- εφιδρωση, ζεστά μπάνια
- αλκοόλ, ζεστά ποτά, πικάντικα φαγητά
- καλλυντικά.

Παθοφυσιολογία ροδόχρου νόσου

Το δίκτυο των **μικροτριχοειδών** στο δέρμα είναι υπεύθυνο για τη μεταφορά μικροθρεπτικών ουσιών και οξυγόνου στα κύτταρα και την απομάκρυνση μεταβολικών αποβλήτων.

Τα μικροτριχοειδή είναι **ιδιαίτερα ευαίσθητα στις προφλεγμονώδεις κυτοκίνες**.

Μετά από έκθεση σε ερεθιστικούς παράγοντες, π.χ. UVR, υπερπαράγεται στο δέρμα PGE2 (προσταγλανδίνη E2) που αποτελεί **διαμεσολαβητή διαστολής** των μικροτριχοειδών.

Επίσης από τοξίνες, UVR και προφλεγμονώδεις κυτοκίνες ενεργοποιείται ο VEGF (αγγειοενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας), ο οποίος:

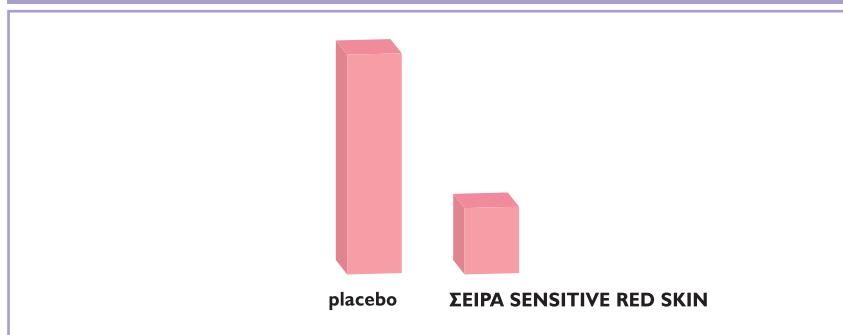
- ρυθμίζει την αγγειογένεση σε φλεγμονώδεις καταστάσεις
- αυξάνει τη διαπερατότητα των μικροτριχοειδών.

Η παρουσία ελεύθερων ριζών στο δέρμα προκαλεί αύξηση παραγωγής PGE2 & VEGF, με αποτέλεσμα μικροτριχοειδική διαστολή και διαπερατότητα που εκφράζεται με:

- πρόκληση εκροής λευκοκυττάρων
- απελευθέρωση ενζύμων αποικοδόμησης (ελαστάσες)
- απώλεια ακεραιότητας εξωκυττάριας ουσίας.

Η πρόταση της FREZYDERM για το ευαίσθητο δέρμα και τη ροδόχρου νόσο είναι η σειρά **SENSITIVE RED SKIN που αναστέλλει τις βιοχημικές οδούς PGE2 & VEGF και συντηρεί την αικεραιότητα των μικροτριχοειδών.**

67% μείωση αντιδραστικότητας στην UVR



Η καθημερινή κρέμα **SENSITIVE RED SKIN FACIAL cream**:

- ρυθμίζει τα συμπτώματα της ροδόχρου νόσου και του ευαίσθητου αντιδραστικού δέρματος
- μειώνει την ερυθρότητα, τις ευρυαγγείες, το αίσθημα καύσου, τη διαταραχή δερματικού φραγμού, τις βλατίδες, τις φλύκταινες
- ανακουφίζει συμπτώματα νευροδερματίδας
- έχει έντονη αντιρυτιδική και αντιοξειδωτική δράση.

Δέρμα σίναι και... αλλάζει



Τεχνικά χαρακτηριστικά σειράς SENSITIVE RED SKIN:

- υποαλλεργικά προϊόντα
- χωρίς συντηρητικά.

Tips φροντίδας

- Καθαρισμός με χλιαρό νερό, επειδή το ζεστό και το κρύο νερό προκαλούν έξαψη και ερυθρότητα.

Η έγχρωμη, καταπραϋντική κρέμα **SENSITIVE RED SKIN TINTED SPF 30 cream**:

- παρέχει υψηλή αντηλιακή προστασία από τη UVR, μόνο με φυσικά ενεργά συστατικά
- καλύπτει και ηρεμεί τα συμπτώματα της ριδόχρου νόσου (ερυθρότητα, ευρυαγγείες, βλαστίδες, φλύκταινες)
- χαρίζει ομοιόμορφη χροιά στην επιδερμίδα.

Αυτοεκτίμηση ασθενών	
βελτίωση υφής	85,5%
ελαστικότητα	83,9%
εικόνα υγιούς δέρματος	72,7%
δερματική άνεση	71,4%
αίσθηση ευεξίας	69,6%
λείανση δέρματος	67,9%
ανθεκτικότητα δέρματος	58,9%



Βιβλιογραφία

- FREZYDERM SENSITIVE RED SKIN Technical Data
- National Rosacea Society

«Καθρεφτάκι» στον ήλιο



Αλήθεια, τι σχέση μπορεί να έχει η κλασική αμυντική ατάκα που λέγαμε όταν ήμασταν παιδιά με την αντηλιακή προστασία; Πώς μπορεί να συνδυαστεί ο λόγος που τη χρησιμοποιούσαμε, που δεν ήταν άλλος από το να αντικρούσουμε ό,τι λεκτικό ή μη μας στεναχωρούσε, με την ηλιακή ακτινοβολία; Και πόσο αντιφατικό ακούγεται ο ήλιος, που στο μυαλό ενός παιδιού είναι συνδυασμένος με το παιχνίδι στην παραλία, να είναι επιβλαβής;

«Πόσο επιβλαβής είναι ο ήλιος;»

Είναι η ερώτηση που ποτέ δε θα πάψουμε να δεχόμαστε από τους καταναλωτές. Είναι όμως και η ερώτηση που από μόνοι μας πρέπει να απαντάμε, ασχέτως αν μας έχει τεθεί. Μην ξεχνάμε πως ο μόνος τρόπος να αντιληφθούμε την ουσιαστική κρήση του αντηλιακού είναι να αποσαφηνίσουμε πλήρως πως δεν είναι θέμα επιλογής αλλά ανάγκης. Πολύ περισσότερο όταν ο κατανα-

λωτής είναι βρέφος, νήπιο ή παιδί.

Ας θυμηθούμε λοιπόν και ας θυμίσουμε πως όλο το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας σχετίζεται με βλαβερές για το δέρμα και τον οργανισμό μας συνέπειες. Η φωτογήρανση (UVA), το οξειδωτικό stress (UVA-UVB,Visible,IR) και η φωτοκαρκινογένεση (UVC) είναι οι περισσότερο γνωστές στους ενήλικες, ειδικά στις γυναίκες που ξεκινούν τις πρώτες τους αντιρυτιδικές αγωγές. Το ηλιακό έγκαυμα (UVB) και η φωτοανοσοκαταστολή

(UVA) είναι αυτά που αφορούν άμεσα τις μικρές ηλικίες.

info



- **H UVA διαπερνά τα ρούχα και τα παράθυρα.**
- **H UVB είναι περισσότερο ισχυρή τους θερινούς μήνες.**
- **H UVC παρεμποδίζεται από το στρώμα του όζοντος.**

Παιχνίδια στον ήλιο και τη θάλασσα με απόλυτη ασφάλεια!

Η FREZYDERM, η εταιρεία που γνωρίζει όσο καμία άλλη τις ανάγκες της βρεφικής και παιδικής επιδερμίδας για προστασία, έχει σχεδιάσει 4 καινοτόμα αντηλιακά προϊόντα που παρέχουν αποτελεσματική πλιοπροστασία, με σεβασμό στο βρεφικό και παιδικό δέρμα.



Baby Sun Care SPF 25

ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ

Μόνο με ανόργανα φίλτρα και εμπλουτισμένο με Βιταμίνη E και Πανθενόλη.

Infant Sun Care SPF 50+

ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Προσφέρει αποτελεσματική πολύ υψηλή πλιοπροστασία μόνο με ανόργανα φίλτρα. Η εμπλουτισμένη σύνθεση με χαμογέλη προστατεύει από την αφυδάτωση και τους ερεθισμούς.



Kids Sun Care SPF 50+

ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Προσφέρει σταθερή πλιοπροστασία και μακρά παραμονή στο δέρμα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού στην άμμο και τη θάλασσα.



Kids Sun + Nip SPF 50+

ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

Προσφέρει παρατεταμένη και σταθερή πολύ υψηλή προστασία και είναι ιδανικό για παιδιά. Παράλληλα, τα αιθέρια έλαια ευκάλυπτου και πεύκου που περιέχει προσφέρουν αποτελεσματική προστασία από τα έντομα παραλίας.



Με δείκτη SPF προστατικά επιτεγμένα, ώστε να μην παρεμποδίζει την σύνθεση της Βιταμίνης D



FREZYDERM



Τα παιδιά της Frezyland

Ηλιακό κεφάλαιο

Το δέρμα μας διαθέτει τους δικούς του μηχανισμούς άμυνας, Καταρχάς, λειτουργεί ως μια πρώτη ασπίδα προστασίας εκμεταλλευόμενο την τριχοφυΐα, τα λιπίδια της επιδερμίδας αλλά και το πάχος του. Πολύ σημαντική είναι η γνωστή σε όλους μας χρωστική, μελανίνη, που μπορεί να απορροφά τις υπεριώδεις ακτινοβολίες λιγοστεύοντας έτσι τις βλαβερές τους συνέπειες. Τέλος, λιγότερο γνωστό αλλά εξίσου σημαντικό είναι το ενδογενές σύστημα αντιοξειδωτικής προστασίας που αποτελείται από ένζυμα και βιταμίνες και προστατεύει τον οργανισμό από το οξειδωτικό stress.

Όλοι αυτοί οι μηχανισμοί αποτελούν το Ηλιακό μας Κεφάλαιο που έχει δύο σημαντικά χαρακτηριστικά:

- Είναι διαφορετικό για τον καθένα μας και συγκεκριμένο για όλη τη ζωή.
- Κάθε έκθεση στον ήλιο από την πρώτη κιόλας ημέρα ζωής μειώνει την αντοχή του.



αντιδράσεις, κυρίως σε ευαίσθητα δέρματα όπως είναι το δέρμα των βρεφών και των παιδιών.

Τα φυσικά φίλτρα αντανακλούν την υπεριώδη ακτινοβολία και λειτουργούν **σαν ένας καθρέφτης τοποθετημένος πάνω στο δέρμα**. Χρησιμοποιούνται το διοξείδιο του Τιτανίου και το οξείδιο του Ψευδαργύρου. Έχουν το μειονέκτημα πως είναι παχύρρευστα και αφήνουν μια λευκή χροιά. Το πλεονέκτημά τους είναι πως δεν προκαλούν αλλεργίες και φωτοτοξικότητα.

FREZYDERM Sun Care

Η FREZYDERM, αναγνωρίζοντας τις ανάγκες του δέρματος κάθε ηλικίας, διαθέτει μια ολοκληρωμένη σειρά αντηλιακής προστασίας για βρέφη, νήπια και παιδιά.

• FREZYDERM BABY SUN CARE

SPF 25: Αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος μόνο με φυσικά φίλτρα.

• FREZYDERM BABY INFANT CARE

SPF 50+: Αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος μόνο με φυσικά φίλτρα. Λόγω των μικροδιασπορών που επιλέχθηκε να έχουν τα φυσικά φίλτρα, τα δύο παραπάνω αντηλιακά έχουν ιδανική εφαρμογή, χωρίς κίνδυνο διαδερμικής απορρόφησης.

• FREZYDERM KIDS SUN CARE

SPF 50+: Αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος μόνο με συνδυασμό φίλτρων.

• FREZYDERM KIDS SUN + NIP

SPF 50+: Αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος μόνο με συνδυασμό φίλτρων και εντομοαπωθητική δράση.

προσοχή!



- Εφαρμογή του αντηλιακού 20-30' πριν από την έκθεση στον ήλιο.
- Συχνή ανανέωση του αντηλιακού σε όλα τα μέρη του σώματος.
- Αποφυγή της ηλιοέκθεσης τις ώρες υψηλού κινδύνου 10π.μ. - 4μ.μ.
- Δεν αφήνουμε το παιδί στον ήλιο με βρεγμένο μπλουζάκι.

Αντηλιακά

Τα αντηλιακά είναι ουσιαστικά ένας τρόπος να βοηθήσουμε το δέρμα μας να μειώσει τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου. Περιέχουν δύο ειδών φίλτρα, τα φυσικά και τα χημικά.

Τα χημικά φίλτρα απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία. Έχουν το μειονέκτημα πως μπορούν να απορροφούνται διαδερμικά και να προκαλέσουν αλλεργικές

Είναι πράγματι επιλογή μας να θέσουμε σε προτεραιότητα τη χρήση αντηλιακού. Είναι όντως ανάγκη να αντιληφθούμε την επικινδυνότητα του ήλιου. Ας βοηθήσουμε το παιδί να κάνει το δικό του «καθρεφτάκι» στον ήλιο επιστρέφοντας ή εμποδίζοντας τις βλαβερές του ακτινοβολίες.

FREZYDERM

Bronze Water Color Mist

Άμεσο αποτέλεσμα από την πρώτη εφαρμογή
(μετά από 24 ώρες) και μέγιστη διάρκεια
διατήρησης του χρώματος.

Απόχρωση Φυσικού Μαυρίσματος

- ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ:**
- / Ανοιχτούς φωτότυπους που μαυρίζουν δύσκολα
 - / Άτομα με φωτοευαίσθηση
 - / Άτομα με λεύκη
 - / Αντί για solarium

Spray - mist που
ΧΡΩΜΑΤΙΖΕΙ
BRONZE
την επιδερμίδα

300ml



Airless συσκευασία με
ειδική βαλβίδα για
οροιμορφό συνεχή ψεκασμό

KAINOTOMIA ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

FREZYDERM
mist
ΣΤΟΝ ΉΛΙΟ

Για πρόσωπο & σώμα



300ml

Παιδιά
Έφηβοι
Ενήλικες

SEA SIDE MIST SPF 50+

Spray – mist αντηλιακό
Πολύ υψηλή προστασία UVA - UVB

Χωρίς
οινόπνευμα
προωθητικό σέριο
Parabens



300ml

ANTI THERMAL WATER MIST

Spray – mist για άμεση ενυδάτωση
της επιδερμίδας κάτω από τον ήλιο
Προστασία από φωτογήρανση και
οξειδωτικό stress

Airless συσκευασία με ειδική βαλβίδα
για ομοιόμορφο συνεχή ψεκασμό

Δέρμα είναι και... αλλάζει



Φροντίδα MIST

ΗΛΙΟ-ΕΚΤΕΘΕΙΤΕ ΧΩΡΙΣ ΤΥΨΕΙΣ

Η υπεριώδης ακτινοβολία (UVA-UVB) έχει προβληματική σχέση με το δέρμα, καθώς προκαλεί:

- φωτοαλλοιώσεις πυρηνικού και μιτοχονδριακού DNA
- γονιδιακές μεταλλάξεις και δερματικούς καρκίνους
- απορρύθμιση της αλυσίδας ενζυματικών αντιδράσεων
- φωτοανοσοκαταστολή
- υπεροξείδωση λιπιδίων και βλάβες κυτταρικών μεμβρανών
- φωτογήρανση
- φωτοτοξικότητα
- φωτοαλλεργίες.

Η πρόταση της FREZYDERM είναι το αντηλιακό spray **SEA SIDE MIST SPF 50+** για όλη την οικογένεια που προστατεύει το δέρμα από τη φωτογήρανση και τις ελεύθερες ριζες, χάρη στο συνδυασμό του ανόργανου φίλτρου οξειδίου τιτανίου και του οργανικού φωτοσταθερού φίλτρου DHIB.

Το **DHIB** υποστηρίζει την αντιγηραντική δράση του αντηλιακού:

- **15% λιγότερες λεπτές ρυτίδες**
- **15% πιο ενυδατωμένο δέρμα**
- **20% πιο ελαστικό δέρμα**

Παραδεχτείτε το. Μας αρέσει το «ζην επικινδύνως». Γι' αυτό απολαμβάνουμε το κάπνισμα, αν και γνωρίζουμε τους κινδύνους. Γι' αυτό

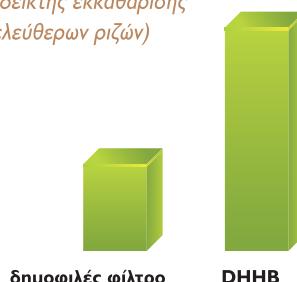
λατρεύουμε την ηλιοθεραπεία παρά τις προειδοποιήσεις από τους ειδικούς της υγείας.

Η FREZYDERM καλωσορίζει το φετινό καλοκαίρι με νέα εξειδικευμένα προϊόντα MIST που συνδυάζουν την επιστημονική καινοτομία με τη δερμοκαλυντική φροντίδα.

Τεχνικά χαρακτηριστικά **SEA SIDE MIST SPF 50+:**

- ανθεκτικό στο νερό
- ιδανικό σε συνθήκες παραλίας με έντονη ηλιοφάνεια και υψηλή υγρασία
- μη λιπαρή υφή
- εύκολος και ομοιόμορφος ψεκασμός
- χωρίς οινόπνευμα
- κατάλληλο για πρόσωπο και σώμα

187% υψηλότερος RSF
(δείκτης εκκαθάρισης ελεύθερων ριζών)



ΥΠΕΡΟΧΟ ΧΡΩΜΑ ΧΩΡΙΣ ΗΛΙΟ

Αν σκοπεύετε να αποκτήσετε ένα χρυσαφένιο χρώμα χωρίς να εκτεθείτε στον ήλιο, το αυτομαύρισμα μοιάζει να είναι η ιδανική λύση.

Η πρόταση της FREZYDERM είναι το **BRONZE WATER COLOR MIST spray** για τέλεια απόχρωση φυσικού μαυρίσματος, χάρη στο συνδυασμό DHA + πολυμερές Μελανίνης.

Δέρμα σίναι και... αλλάζει

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**
Φαρμακοποιός
Quality & Training Manager
της FREZYDERM ABEE

Η **DHA** (διυδροξυακετόνη) αντιδρά με αμινοξέα της κεράτινης στιβάδας και παράγονται έγχρωμα πολυμερή: Ακετόνη + Αμινοξύ = Μελανοϊδίνες καστανού χρώματος (αντίδραση Maillard).

Το πολυμερές Μελανίνης:

- βελτιώνει το χρώμα που χαρίζει η DHA (πλεονεκτεί της ερυθρουλόζης)
- προστατεύει το κυτταρικό DNA από το οξειδωτικό stress (ισχυρότερη αντιοξειδωτική ικανότητα από την επικατεχίνη).

Τεχνικά χαρακτηριστικά **BRONZE WATER COLOR MIST:**

- φυσικό αυτομαύρισμα
- αντιοξειδωτική προστασία
- ανθεκτικό στο νερό χρώμα
- ένταση χρώματος ανάλογη του αριθμού των εφαρμογών
- κατάλληλο για πρόσωπο και σώμα



ΣΤΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΣΙΑΣ

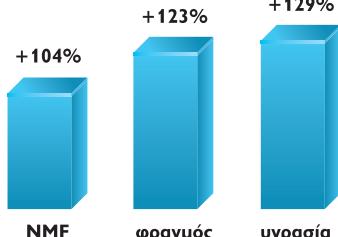
Στην καταπονημένη από τον ήλιο επιδερμίδα αξίζει η άμεση ενυδάτωση που προσφέρει η FREZYDERM με το **ANTI THERMAL WATER MIST spray**. Η πολυδύναμη σύνθεσή του με Acacia macrostachya και Thermus thermophilus διατηρεί την υδατική ομοιόσταση και την ακεραιότητα του επιδερμικού φραγμού.

Η **Acacia macrostachya**:

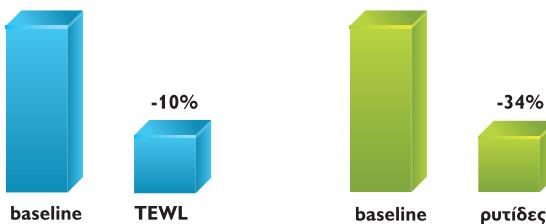
- αναζωογονεί τα επίπεδα υγρασίας
- ενισχύει τη γονιδιακή έκφραση ενζύμων που επάγουν την παραγωγή NMF.

Ο **Thermus thermophilus** προστατεύει από τη φωτογήρανση (αποτέλεσμα δράσης UVA και IR στο δέρμα).

Acacia macrostachya



προστασία από τη φωτογήρανση το δέρμα δείχνει 5 χρόνια νεώτερο



Τεχνικά χαρακτηριστικά **ANTI THERMAL WATER MIST:**

- ομοιόμορφος ψεκασμός όσες φορές απαιτείται δροσιά και ενυδάτωση
- σε περίπτωση που έχει προηγθεί εφαρμογή αντηλιακού, το **ANTI THERMAL WATER MIST** ψεκάζεται μετά 15-20 λεπτά
- κατάλληλο για πρόσωπο και σώμα.

Σβήστε τα σημάδια

Το θέμα του άρθρου είναι μια πρόταση της αναγνώστριάς μας κ. Καδιανάκη Ελένης, βοηθός στο φαρμακείο του κ. Αχιλλέα Βολωνάκη στις Μοίρες Ηρακλείου Κρήτης

Είναι από εκείνες τις φορές που νιώθεις απροστάτευτος. Γιατί στο δικό σου το μυαλό δεν έχεις κάνει κάτι διαφορετικό τον τελευταίο καιρό που να δικαιολογεί αυτή την εμφάνιση των καφέ κηλίδων. Και για ακόμη μία φορά εύχεσαι το δέρμα σου να μπορούσε να απαντήσει ευθέως, χωρίς ίχνος δισταγμού, στην ερώτηση «Τι σημάδι είναι αυτό στο πρόσωπό μου;».

Η αλήθεια είναι πως το δέρμα μας έχει την ικανότητα να μας «μιλάει», ή αν θέλουμε να είμαστε ακόμη πιο συγκεκριμένοι, να μας προειδοποιεί. Δυστυχώς, οι προειδο-

ποιήσεις είναι μόνο οπτικές και οι απορίες που προκύπτουν στον ασθενή πολλές. Ο φαρμακοποιός είναι αυτός που θα κληθεί να απαντήσει σε αυτές, να εξηγήσει γιατί προέκυψε το πρόβλημα, πώς θα το αντιμετωπίσει ο πελάτης και τι πρέπει να προσέχει στη συνέχεια.

Ορισμός

Οι δυσχρωμίες είναι ένα συνό πρόβλημα του δέρματος που σχετίζεται με την υπέρμετρη συσσώρευση της υπεύθυνης για την προστασία του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία, μελανίνης.

Απασχολεί ένα μεγάλο αριθμό γυναικών και ανδρών, καθώς εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες και επηρεάζει αισθητικά την εξωτερική τους εμφάνιση.

Σχηματίζονται στο πρόσωπο, το λαιμό, το ντεκολτέ, την πλάτη και τα χέρια· ουσιαστικά, σε περιοχές του δέρματος που είναι εκτεθειμένες στον ήλιο.

Πράγματι, οι εντοπισμένες αυτές αλλαγές στο χρώμα του δέρματος σχετίζονται άμεσα με την περίσσεια μελανίνης στα επιφανειακά στρώματα της επιδερμίδας.

FREZYDERM

Πολυδύναμο Σύστημα Λεύκανσης Spot End

Δερματικές Κηλίδες Δυσχρωμίας



- Πολύπλοκή συνεργική λευκαντική δράση (φαινυπλατανίνη, αρβουτίνη, αήλιανη, κοκκικό οξύ, ασκορβικό οξύ)
- Αναστολή των σταδίων μελανογένεσης
- Σωστή κατανομή των δραστικών στις επιδερμικές στιβάδες (**καινοτομία-formula optimizer**)
- Μείωση χρωματικών κηλίδων & δυσχρωμιών
- Ομοιόμορφος χρωματικός τόνος

Πανάδες

Αγωγή Λεύκανσης Spot End Προσώπου

Spot End
Night Cream
- λεύκανση
- αντιγραντική
δράση



Spot End
Day Cream
SPF 15
- αντιλιακή
προστασία
- λεύκανση
- ενυδάτωση



Spot End
Essence
Active gel
- απολέπιση
- αποχρωματισμός



Spot End
Corrective
- άμεση λεύκανση
- τοπική εφαρμογή
σε σημεία-στόχους



Γεροντικές
Κηλίδες

Αγωγή Λεύκανσης Spot End Χεριών

Spot End Hand
Cream SPF 15
- αντιλιακή προστασία
- λεύκανση
- ενυδάτωση
- ομοιομορφία



Spot End Corrective
- άμεση λεύκανση
- οπική εφαρμογή
σε σημεία-στόχους



Spot End Essence
Active gel:
- απολέπιση
- αποχρωματισμός



Δέρμα είναι και... αλλάζει

Κατηγοριοποίηση

Οι δυσχρωμίες ανήκουν σε μια μεγάλη κατηγορία δερματικών παθήσεων και διακρίνονται στις εξής:

• **Ηλιακές ή Γεροντικές Κηλίδες:** Εμφανίζονται μετά από συσσωρευμένη έκθεση στον ήλιο. Συνήθως θα τις δούμε σε μεγαλύτερες ήλικιες αλλά σε κάποιες περιπτώσεις και σε νεότερους ανθρώπους. Εμφανίζονται μεγαλύτερη προτίμηση στις ανοιχτόχρωμες επιδερμίδες και μικρότερη στις σκουρόχρωμες. Το μέγεθός τους ποικίλλει, ενώ αρκετές φορές εμφανίζονται σε ομάδες, με αποτέλεσμα να φαίνονται πιο έντονες.

• **Μέλασμα (πανάδες):** Συνδέεται με την εγκυμοσύνη, τη λήψη αντισυλληπτικών και με ορμονικές θεραπείες. Συχνά υποχωρεί μετά τον τοκετό.

• **Κηλίδες λόγω καλλυντικών:** Για τις κηλίδες αυτές ευθύνονται τα αιθέρια έλαια των καλλυντικών που προκαλούν φωτοτοξική αντίδραση στον ήλιο.

Αιτίες

Οι δυσχρωμίες οφείλονται κυρίως στη χρόνια και αθροιστική δράση του ήλιου, καθώς και σε κληρονομική προδιάθεση. Η χρήση ορισμένων φαρμάκων, όπως τα αντισυλληπτικά, τα αντιεπιληπτικά, η κορτιζόνη και ορισμένα αντιβιοτικά, μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε αύξηση της εναπόθεσης της μελανίνης στα κερατινοκύτταρα. Τέλος, η ακμή μπορεί να μας αφήσει παρόμοια σημάδια, καθώς και η έλλειψη σιδήρου, μαγνησίου ή βιταμίνης C.

Σε ορισμένα άτομα, στα οποία υπάρχει η προδιάθεση, σε κάποιες περιοχές του δέρματος παράγεται περισσότερη μελανίνη που μπορεί να εναποτεθεί όχι μόνο στην επιφάνεια του δέρματος (επιδερμίδα) αλλά και βαθύτερα, στο χόριο. Αυτή η παραπάνω ποσότητα μελανίνης γίνεται ορατή στη συνέχεια ως σκούρες πλάκες.



Αντιμετώπιση

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι αντιμετώπισης των κηλίδων που έχουν στόχο να τις αφαιρέσουν ή να τις «σβήσουν». Η χρήση οξέων φρούτων βιοθά, με την απολέπιση του δέρματος, στην ανανέωσή του. Η χρήση laser έχει στοχευμένη δράση στα κύτταρα που παράγουν τη μελανίνη. Φάρμακα, όπως η υδροκινόνη, αναστέλλουν την παραγωγή της μελανίνης.

Καθένας από τους παραπάνω τρόπους αντιμετώπισης έχει τα θετικά και τα αρνητικά του αποτελέσματα. Ειδικά η χρήση φαρμάκων μπορεί να οδηγήσει σε ερεθισμούς δέρματος μέχρι και σε ηπατική δυσλειτουργία.

Μελάγχρωση και Δερμοκαλλυντικά

Λαμβάνοντας υπόψη πως το άτομο που αντιμετωπίζει το πρόβλημα των δυσχρωμιών ζητά να εξαφανιστούν ή έστω να μην είναι τόσο εμφανείς οι κηλίδες και βεβαίως να μην εμφανιστούν νέες, θα πρέπει να ακολουθήσουμε μια αγωγή που θα βασίζεται στα παρακάτω βήματα:

- υψηλή ηλιοπροστασία
- αναστολή των σταδίων της μελανογένεσης βασισμένη σε συνεργική λευκαντική δράση
- σωστή κατανομή των δραστικών στις επιδερμικές στιβάδες.

Spot End

Η σειρά Spot End της FREZYDERM αποτελεί ένα σύστημα θεραπείας σχεδιασμένο στους παραπάνω άξονες:

- αντηλιακά φίλτρα ευρέος φάσματος
- συνδυασμός λευκαντικών παραγόντων (φαινυλαλανίη, αρβούτινη, αλανίνη, κοκκικό και ασκορβικό οξύ) που αναστέλλουν τη σύνθεση της μελανίνης στα επιμέρους της στάδια
- στοχευμένη μεταφορά και καταμερισμό των ενεργών συστατικών στα σημεία στόχους, ώστε να επιτύχουμε το μέγιστο δυνατό αποτέλεσμα.

Το σύστημα λεύκανσης Spot End:

- προλαμβάνει την εμφάνιση των δυσχρωμιών
- αντιμετωπίζει τις υπάρχουσες δυσχρωμίες
- αποτρέπει την εμφάνιση νέων
- αποκαθιστά τη χρωματική ομοιομορφία.

Τα προϊόντα που την αποτελούν είναι:

■ SPOT END DAY CREAM SPF 15:

Μια κρέμα που συνδυάζει τη λεύκανση με την αντηλιακή προστασία. Είναι κατάλληλη για την εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

■ SPOT END NIGHT CREAM:

Ισχυρά λευκαντικά αλλά και πλούσια θρεπτικά κρέμα νύκτας με αντιρυτιδική δράση που χαρίζει λάμψη στο δέρμα.

■ SPOT END HAND CREAM SPF 15:

Λευκαντική κρέμα ενυδάτωσης και περιποίησης των χεριών.

■ SPOT END CORRECTIVE:

Προσφέρει άμεση δράση, επιταχύνει τη λεύκανση και κάνει το αποτέλεσμα γρήγορα ορατό.

■ SPOT END ESSENCE:

Απομακρύνει τα νεκρά κερατινοκύτταρα, ώστε να μπορέσουμε τα ενεργά λευκαντικά να διεισδύσουν. Συβήνει τις επιφανειακές κηλίδες.

Η αγωγή θα πρέπει να είναι καθημερινή, τουλάχιστον για 3 μήνες, με την απολέπιση να περιορίζεται στις 2-3 φορές την εβδομάδα.

SUN SCREEN COLOR VELVET SPF 50+

Αόρατη προστασία με χρώμα για
κάλυψη και ομοιόμορφο χρωματικό τόνο

*Η πλιοπροστασία
είναι η ιαυθημερινή
μου συνήθεια!*

Η αντηλιακή προστασία δεν είναι απαραίτητη μόνο στην παραλία. Η Color Velvet SPF 50+ είναι το ιδανικό αντηλιακό προσώπου για όλο το χρόνο, γιατί η **βελούδινη υφή** της απλώνεται άμεσα και κάρη στην επαναστατική τεχνολογία **Second Skin** δημιουργεί ένα αόρατο φίλμ προστασίας.

Προσφέρει **ματ δέρμα** για 6 ώρες, απαλύνει άμεσα τις ρυτίδες (wrinkle masking effect) και αφήνει μια μοναδική βελούδινη αισθηση.

Με χρώμα που προσαρμόζεται σε όλους τους χρωματικούς τόνους, για να προσφέρει τέλεια, διακριτική κάλυψη και μια αφεγάδιαστη, ομοιόμορφη επιδερμίδα.

**Άψογη επιδερμίδα
και πολύ υψηλή προστασία
όλη μέρα, κάθε μέρα!**





Σχέδιο εξισορρόπησης μεταξύ φυσικού και ηλεκτρονικού φαρμακείου

Η FREZYDERM από την αρχή της ίδρυσής της ενίσχυε το φυσικό φαρμακείο. Με βάση τα νέα δεδομένα που προέκυψαν θεώρησε υποχρέωσή της να οργανώσει ένα σχέδιο εξισορρόπησης που θα αποτελούταν από μια σειρά κινήσεων, οι οποίες θα ενίσχυαν τα φυσικά σημεία, εκεί όπου πραγματοποιείται μια ολοκληρωμένη πώληση.

Τα 2 τελευταία χρόνια το ελληνικό φαρμακείο βιώνει πιο έντονα τον ανταγωνισμό της παγκοσμιοποίησης, λόγω ενός νέου καναλιού που προήλθε από την τεχνολογία, τα ηλεκτρονικά φαρμακεία (e-shop).

Τα διοικητικά στελέχη των πωλήσεων, καθώς και τα στελέχη του μάρκετινγκ προσπαθούν συνεχώς να ανταποκριθούν στις ανάγκες της αγοράς με νέες τεχνικές που θα βοηθήσουν τα φυσικά σημεία να παραμείνουν τεχνολογικά παρόντα.

Οι νέες τεχνικές μας στοχεύουν:

- στην αύξηση των καταναλωτών στα σημεία πώλησης
- στην αύξηση πωλήσεων για επιλεγμένα προϊόντα
- στην εξασφάλιση νέων πελατών στα φυσικά σημεία
- στη μείωση αριθμού παραπόνων στα φυσικά φαρμακεία λόγω των εκπτώσεων φαρμακείων με e-shop
- στη μείωση εκπτώσεων στα ηλεκτρονικά φαρμακεία
- στις ανταγωνιστικές τιμές στα φυσικά σημεία
- στην αύξηση επιπέδου ικανοποιημένων πελατών.

Η τεχνολογία είναι μια απειλή για όσους δεν την ακολουθούν, όπως και γι' αυτούς που την αγνοούν. Η FREZYDERM, καθώς εξελίσσεται με ταχύτατους ρυθμούς, οφείλει να ακολουθήσει την εποχή και να αναπτυχθεί τεχνολογικά χρησιμοποιώντας ως "εργαλείο" την ηλεκτρονική πρώθηση-ενημέρωση των καταναλωτών της μέσω των newsletter.

Για όσους δεν γνωρίζουν, στη γλώσσα του internet το newsletter είναι ένα e-mail, ένα απλό μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με πιο επαγγελματική ή επίσημη ενημέρωση. Ο αποστολέας στοχεύει κυρίως στην ενημέρωση που μπορεί να καταλήξει σε πώληση. Φυσικά έχει τη δυνατότητα να φτάσει σε επίπεδο προσωποποίησης με τη μορφή: «Αγαπητέ κύριε Δημήτρη, στο φαρμακείο μας την επόμενη εβδομάδα θα έχουμε έκπτωση 20% στη βρεφική σειρά της Frezyderm».

Κάθε newsletter αφορά μια καμπάνια ενημέρωσης προς τους καταναλωτές. Ένα από τα πλεονεκτήματά του είναι η δυνατότητα παρακολούθησης των αποτελεσμάτων αυτής της καμπάνιας και η στατιστική της ανάλυση. Μπορούν να προκύψουν πληροφορίες όπως ποιος άνοιξε το e-mail, πότε, πόσες φορές το διάβασε, πού έκανε κλικ, πόσα e-mail αναγνώστηκαν ή όχι, πόσοι συνεχίζουν την εγγραφή τους στο newsletter και πόσοι όχι.

Πώς μπορεί όμως να χρησιμοποιηθεί το newsletter; Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν στην ενέργεια; Πού στοχεύει η FREZYDERM;

Η FREZYDERM στοχεύει να βοηθήσει στην επικοινωνία των ενεργειών ή εκπτώσεων που προσφέρει το φαρμακείο κατευθείαν στον καταναλωτή με επικοινωνιακή επιτυχία.

Τα newsletters μπορούν να προέρχονται είτε από τη δική μας data mails είτε του εκάστοτε φαρμακείου είτε και των δύο μαζί. Μπορούν να αποστέλλονται

το δικό σας frezypedia

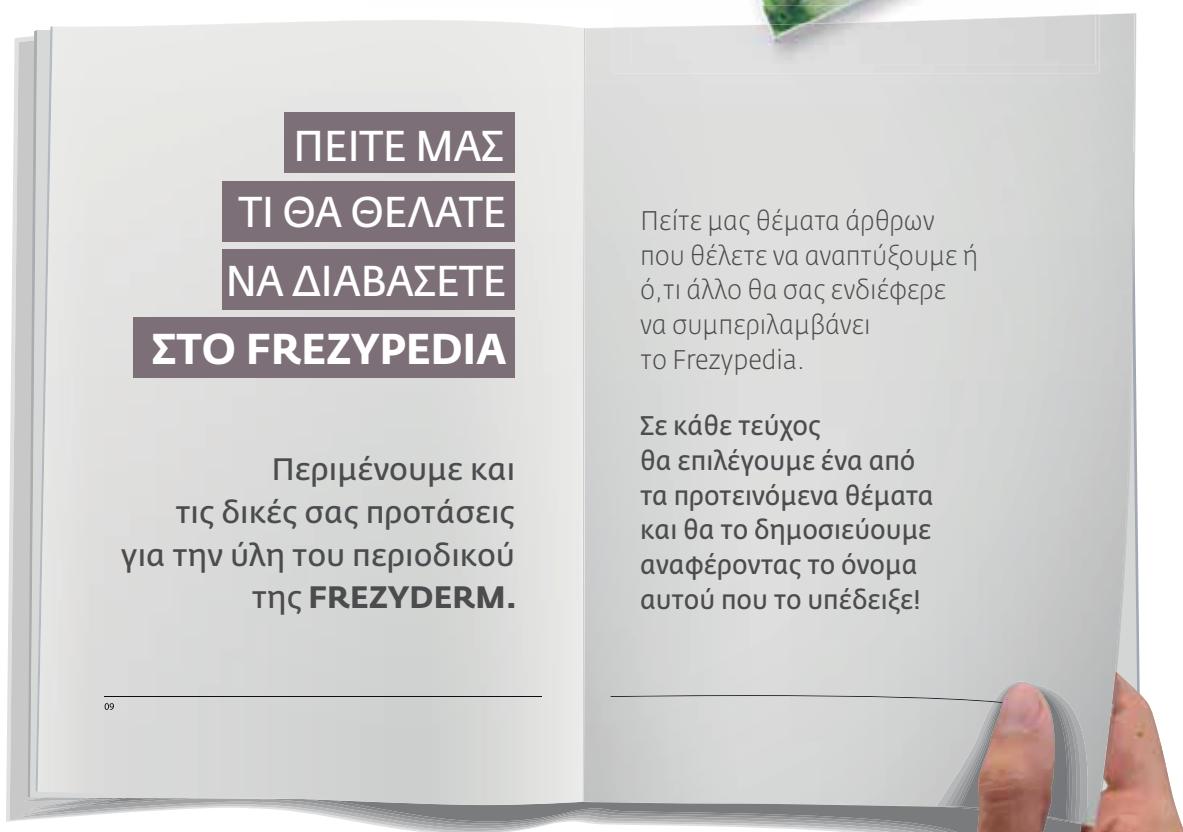


ΠΕΙΤΕ ΜΑΣ
ΤΙ ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ
ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ
ΣΤΟ FREZYPEDIA

Περιμένουμε και
τις δικές σας προτάσεις
για την ύλη του περιοδικού
της **FREZYDERM**.

Πείτε μας θέματα άρθρων
που θέλετε να αναπτύξουμε ή
ό,τι άλλο θα σας ενδιέφερε
να συμπεριλαμβάνει
το Frezypedia.

Σε κάθε τεύχος
θα επιλέγουμε ένα από
τα προτεινόμενα θέματα
και θα το δημοσιεύουμε
αναφέροντας το όνομα
αυτού που το υπέδειξε!



Στείλτε μας τις προτάσεις σας στο info@frezyderm.gr με θέμα «Frezypedia»
και μην ξεχάσετε να γράψετε το όνομά σας και το φαρμακείο που εργάζεστε.

Το παιχνίδι της πώλησης

για να ενημερώσουν μαζικά τις προσφορές είτε ενός μεμονωμένου φαρμακείου που έχει προσφορά είτε περισσότερων φαρμακείων.

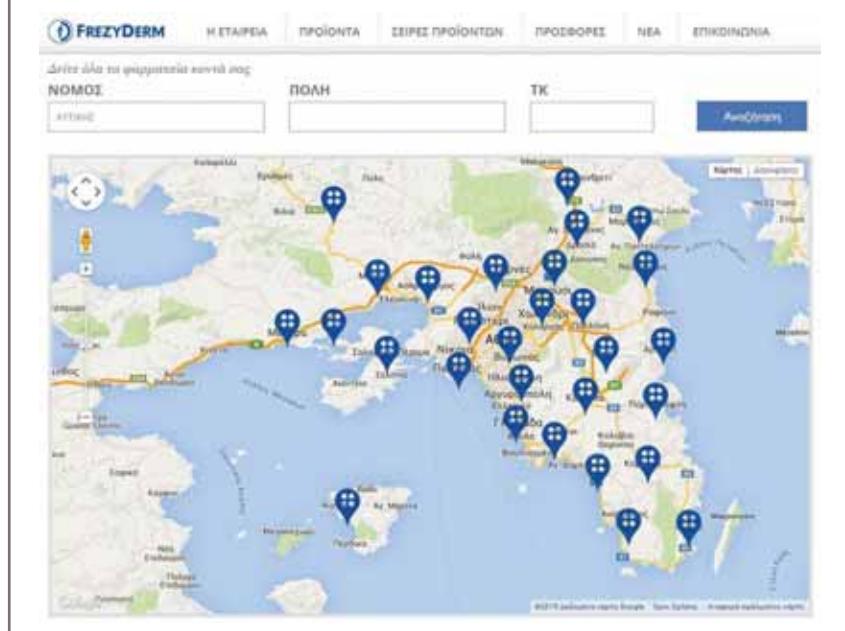
Τα τελευταία χρόνια κάνουμε συνεχώς κινήσεις για να στηρίξουμε το φυσικό φαρμακείο. Το καλοκαίρι του 2013 σας παρουσιάσαμε το Frezypedia, ένα περιοδικό αποκλειστικά και μόνο για εσάς τους φαρμακοποιούς, γιατί θεωρήσαμε αναγκαίο να ενισχυθεί η επιστημονική ιδιότητά σας και να εμπλουτιστεί εμπορικά με τη δική μας γνώση και εμπειρία. Τα άρθρα που ακολούθησαν πίσω από αυτή τη λογική ήρθαν να προετοιμάσουν το φαρμακείο που είχε επενδύσει στο φυσικό εμπόριο.

Σε προηγούμενο τεύχος του Frezypedia, είχαμε αναφερθεί εκτενώς, με μια S.W.O.T. ανάλυση φαρμακείου, στις απειλές του μεγάλου ανταγωνισμού των e-shop και διακρίναμε ότι μέσα από τις δυνατότητες και τις δυνάμεις των φυσικών φαρμακείων, η τεχνολογία είναι το κλειδί της επιτυχίας.

Ο ρόλος του δικτύου των πωλητών μας είναι να ενημερώσουν για τα οφέλη που παρέχουν αυτές οι τεχνικές σε σχέση με τις ανάγκες της αγοράς σήμερα και να μεταφέρουν ποια φαρμακεία επιθυμούν να είναι τα πρώτα που θα εφαρμόσουν αυτές τις νέες τεχνικές.

Βήματα τεχνολογικής υποστήριξης FREZYDERM στα φυσικά σημεία

Στη σελίδα μας οι καταναλωτές μπορούν να βρουν όλα εκείνα τα σημεία και τα στοιχεία των φαρμακείων που συνεργαζόμαστε άμεσα και πωλούν τα προϊόντα μας:



Ένας από τους ρόλους-κλειδιά για το μάρκετινγκ είναι να προσφέρει σήμερα τεχνολογικά εργαλεία τέτοια που θα ενισχύουν την αποτελεσματικότητα των κινήσεων που θέτει η επικείρηση και που θα αφουγκράζονται το σφυγμό του καταναλωτή.

Ένα φυσικό φαρμακείο γιατί να μην έχει τη δυνατότητα να ενημερώσει για τη προσφορά του σε μερικές χιλιάδες ανθρώπους που βρίσκονται κοντά στο φαρμακείο του;

Για να επέλθει όμως η επιθυμητή ισορροπία, θα πρέπει να συνεργαστούμε και με τα δύο αυτά κανάλια πώλησης, τα φυσικά και τα ηλεκτρονικά φαρμακεία. Οι υπερβολικές πάγιες εκπτώσεις δεν σημαίνουν απαραίτητα αυξημένα κέρδη για την επικείρηση, είτε αυτή έχει e-shop είτε δεν έχει.

Στην πρώτη ενέργεια μέσω newsletter σε φαρμακείο με e-shop είχε συμφωνηθεί εκ των προτέρων ότι οι εκπτώσεις των προϊόντων θα είναι συγκεκριμένες. Αυτό έγινε αποδεκτό και επιτεύχθηκε από την πρώτη κιόλας ενέργεια με newsletter.

Την ίδια περίοδο οι καταναλωτές για πρώτη φορά ενημερώθηκαν μέσω newsletter για την προσφορά που υπάρχει σε φυσικά φαρμακεία πανελλαδικά για το Frezylac Liquid 3 (το 5+1 δώρο) και σε ποια σημεία ήταν διαθέσιμη. Αυτό είναι μόνο ένα μικρό πρώτο δείγμα από την ταυτόχρονη ενημέρωση των καταναλωτών. Αντίστοιχες ενέργειες θα ακολουθήσουν σύντομα.

Στο σχέδιο που αναφέραμε στοχεύουμε να ξισσορροπήσουμε όχι μόνο τις υψηλές εκπτώσεις των φαρμακείων e-shop και την καθοδήγησή τους αλλά και τη δυνατότητα τεχνολογικής ανάπτυξης των φυσικών φαρμακείων, όμοιας με αυτή που διαθέτουν τα φαρμακεία e-shop.

Οι παραπάνω στρατηγική για την επίτευξη αυτών το αποδεικνύει!

Η δήλωση ενδιαφέροντος για συμμετοχή στην ενέργεια μέσω newsletter γίνεται στο info@frezymderm.gr και εκπρόσωπος της εταιρείας θα σας ενημερώσει σχετικά με τη διαδικασία.

Active Block SPF 25

Η ΑΠΟΛΥΤΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑΝΙΚΗ
ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΛΕΙΑΝΣΗ ΡΥΤΙΔΩΝ
ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ



Η απόλυτα ολοκληρωμένη περιποίηση ενάντια στα πρώτα σημάδια γηρανσης από μια κρέμα ημέρας! Εχει ενιαχυμένη σύνθεση με φιλτρα UVA και UVB για αποτελεσματική προστασία από τη φωτογήρανση. Υαλουρονικό Οξύ για ιαχυρή ενυδάτωση και μοναδικό συνδυασμό από Εκκύτησμα Ρυζιού και Πεπτίδια για επαναρριθμητική δράση. Προλαμβάνει τη δημιουργία των πρώτων ρυτίδων. Λειαινει τις λεπτές γραμμές και αποκαθιστά τη θαμπή όψη. Έτοι, η επιδερμίδα του προσώπου και του λαιμού διατηρείται λεια, αφικτή και νεανική!

Δερματολογικά και Οφθαλμολογικά Ελεγμένη



Η ακμή το καλοκαίρι δεν κάνει διακοπές

Δεν είναι τυχαίο που οι πρώτες ημέρες επανόδου στην εργασία μας είναι συνυφασμένες με ένα βουνό ενεργειών που πρέπει να γίνουν άμεσα, ώστε να επαναφέρουμε την καθημερινότητά μας στην προ των διακοπών κατάσταση.

Κάτι αντίστοιχο συμβαίνει και με την ακμή. Μην ξεχνάμε πως σε πλήθος περιπτώσεων οι ασθενείς θεωρούν πως ακόμη και το ακνεϊκό τους δέρμα οφείλει να ξεκουραστεί τους θερινούς μήνες, απέχοντας από αγωγές και φροντίδα. Αυτό που σχεδόν όλοι δεν γνωρίζουν είναι πως η ακμή δεν είναι εποικιακή νόσος. Δεν παύει να υπάρχει λόγω της έντονης ηλιοφάνειας. Ισα ίσα που σε κάποιες περιπτώσεις τα συμπτώματα αθροίζονται, ώστε να εμφανιστούν στον καθρέφτη μας με την επιστροφή μας.

Γιατί άραγε να συμβαίνει αυτό; Μήπως δεν φταίει πλήρως ο ασθενής; Έχετε σκεφτεί πως ίσως δεν γνωρίζει; Μην παραβλέπουμε πως ο μύθος γύρω από τη σκέση ήλιου και ακμής είναι ένας σημαντικός παράγοντας.

Ο μύθος

Το καλοκαίρι η ακμή παρουσιάζει μια βελτίωση στα συμπτώματά της. Ο ήλιος μέσω της υπεριώδους ακτινοβολίας του δρα βακτηριοστατικά, εμποδίζοντας τόσο την ανάπτυξη όσο και τη δράση του P.acnes, του υπεύθυνου βακτηριδίου για τη φλεγμονή στον τριχοσμηγματογόνο θύλακα.

Επίσης, η ενεργοποίηση της μελανίνης από την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία προσφέρει την ποθητή (λανθάνουσα) εικόνα του μαυρισμένου δέρματος, με αποτέλεσμα σε ένα ακνεϊκό δέρμα να καλύπτονται οι κοκκινίλες και οι σκούρες κηλίδες δίνοντας ένα πιο ενιαίο χρώμα σε όλο το δέρμα.

Τέλος, το θαλασσινό νερό ξηραίνει την επιδερμίδα, με αποτέλεσμα να μειώνεται η λιπαρότητα και να βελτιώνεται η νόσος.

Η αλήθεια

Η βελτίωση αυτή δεν αφορά όλες τις βλάβες της ακμής. Στις περιπτώσεις που υπάρχει πάνω φαίνεται να έχουμε μεγαλύτερη βελτίωση, ενώ στα μάυρα στίγματα η διαφορά δεν είναι εμφανής. Η πάχυνση του δέρματος σε συνδυασμό με το κλείσιμο των πόρων οδηγεί στον εγκλεισμό του σμήγματος στο θύλακα.

Ακόμη, σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να παρουσιαστεί επιδείνωση στα συμπτώματα της ακμής χωρίς συγκεκριμένη αιτιολογική εξήγηση.

Έτσι λοιπόν, ανάλογα με το είδος της ακμής και τη βαρύτητα αυτής, ο ασθενής πρέπει να συνεχίσει ή καλύτερα να προσαρμόσει την ανάλογη αγωγή.



FREZYDERM ac-norm

η άλλη θεραπευτική προσέγγιση
για την ακμή

Καινοτομία

OPTIMIZED DELIVERY Technology

ΑΥΞΗΣΗ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗΣ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ

- σταδιακή απελευθέρωση δραστικών συστατικών
- ωσμωτικά ελεγχόμενη αποδέσμευση
- άμεσα διαθέσιμη δράση



ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Αυτόνομη αντιμετώπιση
του προβληματικού ακνεϊκού δέρματος
Συνέργεια με φαρμακευτικές αγωγές

PARABENS FREE | NON COMEDOGENIC

Δέρμα είναι και... αλλάζει

Ήπια / Μέτρια ακμή

Το πρόβλημα: Δέρμα λιπαρό, έντονη ερυθρότητα, μικρούστεις, βλατίδες (κόκκινα σπυράκια), φλύκταινες (σπυράκια με πύον).

Η λύση: Διατηρούμε τον καθαρισμό βάσει των αναγκών του δέρματός μας. Εστιάζουμε σε μια αγωγή εφόδου βασισμένη στη Medilike πρόταση της νέας σειράς AcNorm, συνδυασμένη με Tea tree Oil (σε περιόδους έντονης ηλιοφάνειας, αποφεύγουμε πέρα από τις φαρμακευτικές αγωγές και τα αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών που μπορεί να μας προκαλέσουν πιθανούς φωτοερεθισμούς).

Η αγωγή συντήρησης θα βασιστεί στην Total Control συνδυαστικά με προϊόντα που θα βοηθήσουν στη διάνοιξη του φαγέσωρα και την απελευθέρωση του σμήγματος.

Προσέγγιση	Συνδυασμοί
Προετοιμασία δέρματος (εφάπαξ)	Καθαρισμός (κατ'επιλογή) AC-NORM ACTIVE FOAM PLUS AC-NORM ACTIVE CLEANSER
	Εξυγίανση φαγέσωρα AC-NORM PEEL-OFF MASK
Σχήμα εφόδου (καθημερινά)	Γαληνική θεραπεία AC-NORM MEDILIKE EFFECT 2 cream + Tea tree oil
Σχήμα συντήρησης (καθημερινά)	AC-NORM TOTAL CONTROL cream
Ενίσχυση αποτελέσματος (1-2 φορές την εβδομάδα)	AC-NORM PEELING GEL AC-NORM PEEL-OFF MASK

Σοβαρή ακμή

Το πρόβλημα: Φλεγμονή, οζίδια, κύστεις

Η λύση: Διατηρούμε τον καθαρισμό βάσει των αναγκών του δέρματός μας. Εστιάζουμε σε μια αγωγή εφόδου βασισμένη στη Medilike πρόταση της νέας σειράς AcNorm, συνδυασμένη με Tea tree Oil (σε περιόδους έντονης ηλιοφάνειας, αποφεύγουμε πέρα από τις φαρμακευτικές αγωγές και τα αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών που μπορεί να μας προκαλέσουν πιθανούς φωτοερεθισμούς).

Η αγωγή συντήρησης θα βασιστεί στις Medilike 1 και 2 προτάσεις μας, συνδυαστικά με προϊόντα που θα βοηθήσουν στη διάνοιξη του φαγέσωρα και την απελευθέρωση του σμήγματος.

Προσέγγιση	Συνδυασμοί
Προετοιμασία δέρματος (εφάπαξ)	Καθαρισμός (κατ'επιλογή) AC-NORM ACTIVE FOAM PLUS AC-NORM ACTIVE CLEANSER
	Εξυγίανση φαγέσωρα AC-NORM PEEL-OFF MASK
Σχήμα εφόδου (καθημερινά)	Γαληνική θεραπεία AC-NORM MEDILIKE EFFECT 3 cream + Tea tree oil
Σχήμα συντήρησης - στάδιο 1 (καθημερινά)	AC-NORM MEDILIKE EFFECT 2 cream
Σχήμα συντήρησης - στάδιο 2 (καθημερινά)	AC-NORM MEDILIKE EFFECT 1 cream
Ενίσχυση αποτελέσματος (1-2 φορές την εβδομάδα)	AC-NORM PEELING GEL AC-NORM PEEL-OFF MASK

Φροντίδα (αφορά και τους 3 τύπους ακμής)

Εξυγίανση φαγέσωρα	AC-NORM ACTIVE WASH
Αφαίρεση λιπαρότητας Σύσφιξη πόρων	AC-NORM NORMALIZING LOTION
Τοπική ταχεία δράση	AC-NORM SPOT CARE GEL
Επικάλυψη	AC-NORM TINTED CREAM
Σμηγματοπροσρόφηση	AC-NORM SEB ADSORB CREAM
Ενυδάτωση	AC-NORM AQUATIC SERUM
Καταπράνση δέρματος	AC-NORM MICELLAR WATER

Ηλιοπροστασία	
Μέχρι τέλος Απριλίου	AC-NORM HYDRA SCREEN SPF 15 CREAM
Μάιος - Σεπτέμβριος	SUNSCREEN SPRAY ANTI-SEB SPF 30 SUNSCREEN VELVET FACE 50+ SUNSCREEN VELVET COLOR FACE SPF 50+ SUNSCREEN VELVET FACE 30



FREZYDERM ac-norm

η άλλη θεραπευτική προσέγγιση
για την ακμή

Καινοτομία

medilike πρόταση



ΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΙΣΙΜΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΥΤΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ

- Βιομίμοση τοπικών ρετινοειδών
- Βιομίμοση τοπικών αντιβιοτικών



ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Δεν είναι φάρμακα

CE

PARABENS FREE | NON COMEDOGENIC



Στον Ομοιοπαθητικό ασθενή... τι;

Οι ομοιοπαθητικοί ασθενείς συχνά στην έναρξη της αγωγής βιώνουν μια ολιγοήμερη επιδείνωση των συμπτωμάτων τους που σε βιοχημικό επίπεδο μεταφράζεται σε φυσική απελευθέρωση σεροτονίνης, ισταμίνης αλλά και άλλων παραγόντων (θεραπευτική επιδείνωση).

Το εξειδικευμένο δερμοκαλλυντικό προσεγγίζει τον ομοιοπαθητικό ασθενή, με πρωταρχικό και βασικό στόχο την ανακύφιση των δερματικών συμπτωμάτων και την περιποίηση του πάσχοντος δέρματος χωρίς να αντιδοτεί την ομοιοπαθητική θεραπεία.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΤΟΠΙΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Η εικόνα του δέρματος εμφανίζει πλήρη αποδιοργάνωση:

- η κεράτινη στιβάδα και εν γένει ο φυσικός φραγμός έχουν διασπασθεί
- το υδρολιπιδικό ισοζύγιο έχει διαταραχτεί
- ο ρυθμός απώλειας υγρασίας (TEWL) έχει αυξηθεί
- το δέρμα έχει αποκτήσει αλκαλικό pH.

Η δερμοκαλλυντική φροντίδα θα πρέπει να:

- αντικαθιστά τα απαραίτητα λιπίδια που παράγονται ελλιπώς
- ελαχιστοποιεί τη διαδερμική απώλεια υγρασίας

- αποκαθιστά τη λειτουργία του επιδερμικού φραγμού
- επαναφέρει τη δερματική ευεξία.

Πρόταση

Επί έντασης δερματικών συμπτωμάτων ενδείκνυται ο συνδυασμός:

- **ANTICORT cream:** πρωί και βράδυ
- **ATOPREL EMOLLIENT:** 2-3 φορές την ημέρα
- **ATOPREL MILKY BATH OIL:** 1 φορά την ημέρα

Αποκλειστικά στο φαρμακείο

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**
Φαρμακοποιός
Quality & Training Manager
της FREZYDERM ABEE

ΕΚΖΕΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΚΝΗΣΜΩΔΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ

Παρουσιάζεται κνησμός, ερεθισμένο δέρμα, οίδημα και φυσαλίδες, πόνος και εξιδρωματικά υγρά. Το δέρμα ερεθίζεται εύκολα από νερό, απορρυπαντικά, σαπούνια, αντισηπτικά. Μεγάλη σημασία έχει η κατάσταση της εξωτερικής στιβάδας του δέρματος (κερατίνη) που δημιουργεί φραγμό, η καταστροφή του οποίου αφήνει απροστάτευτο το δέρμα στη δράση χημικών ουσιών.

Προτεινόμενα σχήματα φροντίδας

Έντονος ερεθισμός προσώπου / σώματος

- Καθαρισμός:
MILD WASH foam (πρωί-βράδυ)
- Καταπραϋντική δράση:
ANTICORT cream (3 φορές την ημέρα)
- Ενυδάτωση:
CHRISTIALEN EMULSION (πρωί-βράδυ)

Έντονος κνησμός σώματος

- Αφρόλουτρο:
BODY SHOWER REVITALIZING CLEANSER (καθημερινά)
- Κνησμός:
SOOTH BALM cream (3 φορές την ημέρα)

FEMININE ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Η σωστή ατομική υγιεινή και φροντίδα συντελούν στη διατήρηση της υγείας της περιγεννητικής περιοχής χωρίς να διαταράσσουν την ιδιαίτερη φυσιολογία της, όπως αυτή διαμορφώνεται από τη φυσιολογική μικροβιακή χλωρίδα, τη φυσική υγρασία και πρωτίστως το pH.

Προτεινόμενα σχήματα φροντίδας

Βακτηριακή κολπίτιδα

- Ενδοκολπική πλύση:
INTIM ΞΥΔΙ vag douche (εφάπαξ)
- Καθαρισμός περιγεννητικής περιοχής:
INTIM AID liquid (και οι δύο σύντροφοι)
- Ανακούφιση ερεθισμού:
ECOVAG BALANCE (1 την ημέρα)

Μικητιασική κολπίτιδα

- Ενδοκολπική πλύση:
INTIM ΣΟΔΑ vag douche (εφάπαξ)
- Καθαρισμός περιγεννητικής περιοχής:
INTIM AID liquid (και οι δύο σύντροφοι)
- Ανακούφιση ερεθισμού:
ECOVAG BALANCE (1 την ημέρα)

Κολπική ξηρότητα

- Ενδοκολπική πλύση:
INTIM ΧΑΜΟΜΗΛΙ vag douche (εφάπαξ)
- Καθαρισμός περιγεννητικής περιοχής:
INTIM AREA (καθημερινά)
- Ενυδάτωση κόλπου:
AQUA CARE vag cream (ένας εφαρμοστής 3 φορές την εβδομάδα)

Μετά την έμμηνο ρύση

- Ενδοκολπική πλύση:
INTIM ΧΑΜΟΜΗΛΙ vag douche (εφάπαξ)

• Ενίσχυση κολπικής χλωρίδας:

- **ECOVAG BALANCE** (1 την ημέρα επί 3 ημέρες)
- **PRELACTIC vag cream** (ένας εφαρμοστής 3 φορές την εβδομάδα)

ΨΩΡΙΑΣΗ

Η δερμοκαλλυντική ανακούφιση του ψωριασικού δέρματος είναι το ζητούμενο του ομοιοπαθητικού ασθενή.

Προτεινόμενα σχήματα φροντίδας

Ένταση συμπτωμάτων

- Καθαρισμός:
PS.T. CLEANSER (πρωί - βράδυ)
- Απολέπιση:
PS.T. KERATOLYTIC cream (βράδυ)
- Αντιερεθιστική δράση:
ANTICORT cream (3 φορές την ημέρα)

Επί καμπτικών επιφανειών (αγκώνες, δάχτυλα, γόνατα)

- Καθαρισμός:
PS.T. CLEANSER (πρωί - βράδυ)
- Αντιερεθιστική δράση:
ANTICORT cream (3 φορές την ημέρα)
- Μαλακτική δράση:
PS.T. SECOND SKIN cream (3 φορές την ημέρα).



Baby Line

FREZYDERM

Η γιο αγνή
φροντίδα μετά
την αγκαλιά
της μαμάς!



Για την καθημερινή φροντίδα του μωρού από την πρώτη μέρα της ζωής του, υπάρχει η ολοκληρωμένη σειρά περιποίσης Baby Line της FREZYDERM. Για τη μπανάκι του, την αλλαγή της πάνας, την περιπόίση του δέρματος καθώς και τις εξειδικευμένες ανάγκες του υπάρχει ένα προϊόν που θα μετατρέψει τη φροντίδα του σε στιγμές αγάπης και χαράς!

Αποτελεσματική φροντίδα με:

- | Πρώτες ύλες φαρμακευτικής καθαρότητας
- | Χαρομήλι και πρωτεΐνες σίτου

Απόλυτη ασφάλεια χωρίς:

Parabens | Χρωστικές | Οινόπνευμα

www.frezyderm.com